

# ¿Qué puedo hacer para protegerme del Coronavirus y otros virus respiratorios?



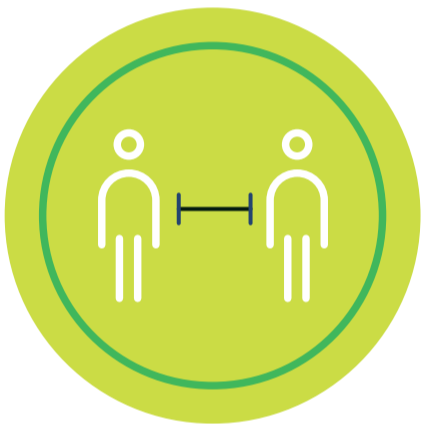
**Mutua  
Montañesa**  
Mmuy fácil



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión.



Mantén la distancia de seguridad entre personas.



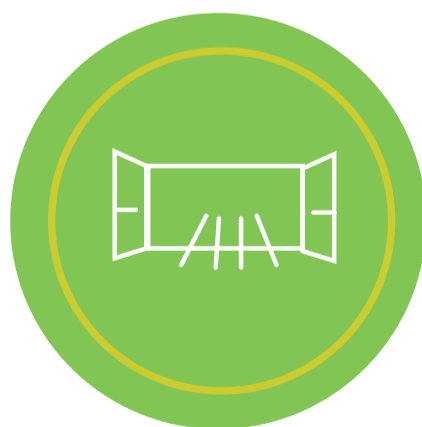
El uso de la mascarilla es obligatorio.



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado.



Limpia con regularidad las superficies con los productos reglamentarios.



Ventila de manera frecuente los espacios cerrados.



Cumple con los requisitos y recomendaciones de prevención de riesgos laborales.