



**Mutua
Montañesa**
Mmuy fácil

HERRAMIENTAS MANUALES

herramientas
habituales



**Mutua
Montañesa**
Mmuy fácil



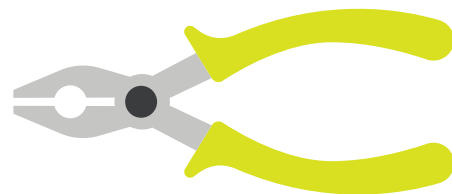
Plan General de Actividades Preventivas de la
Seguridad Social 2020.



www.mutuamontanesa.es

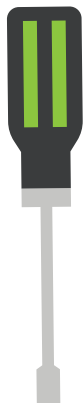
Departament de Prevenció de Riscos
Laborals de Mutua Montañesa

ALICATES



- **No deben utilizarse** en lugar de las llaves.
- No utilizar para cortar materiales más duros que las quijadas.
- **No colocar los dedos** entre los mangos.
- **No utilizar de martillo.**
- **Engrasar periódicamente el pasador**, pero sin manchar los mangos.
- **Comprobar** que el pasador está en buen estado.

DESTORNILLADOR



- **Mango en buen estado y amoldado a la mano** con superficies laterales prismáticas o con surcos o nervaduras para transmitir el esfuerzo de torsión de la muñeca.
- Ha de ser del **tamaño adecuado al del tornillo a manipular.**
- **Porción final de la hoja con flancos paralelos** sin acuñamientos.
- Desechar destornilladores con el mango roto, hoja doblada o la punta rota o retorcida.
- **Utilizar sólo para apretar o aflojar tornillos.**
- **No utilizar en lugar de** punzones, cuñas, palancas o similares.
- Emplear **siempre que sea posible** sistemas mecánicos de atornillado o desatornillado.

CUTTER



- **No dejar la cuchilla al aire** cuando no se utiliza.
- **Extender la parte de cuchilla necesaria** para el corte.
- **No utilizar** para materiales para los que no esté preparado.
- **Realizar los cortes en dirección contraria al cuerpo** y con la mano contraria fuera de la trayectoria.
- **Desechar cúteres de fabricación casera.**
- **Mantenerlo bien afilado y reemplazar las cuchillas** cuando no estén en buenas condiciones.

LLAVES



- **No reparar las llaves estropeadas**, renovarlas.
- **Utilizar siempre la llave adecuada** para cada tuerca.
- Asegurarse, antes de girarla **que no hay ningún objeto con el que nos podamos golpear los nudillos.**
- **No utilizar como martillo.**

CINCELES Y PUNZONES

- **Comprobar el estado de las cabezas**, desechando aquellos que presentan rebabas o fisuras.
- **Transportarlos guardados** en fundas portaherramientas.
- **El filo se mantendrá en buen uso**, y no se afilará salvo que la casa suministradora indique tal posibilidad.
- **Evitar su uso como palanca.**

MARTILLO

- **Mantener en buen estado.**
- **Comprobar antes de usarlo** que el mango está bien afianzado.
- **Sujetarlo siempre con firmeza.**
- **Trabajar en una posición natural.** Intentar no forzar la postura.
- **Una vez utilizado, se recomienda limpiarlo.** Hecho esto, como el resto de herramientas, guardarlo en un lugar sin humedad para evitar que se oxide.

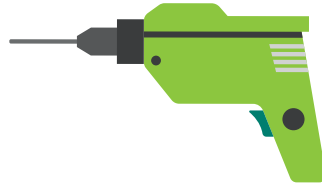
HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS

Este tipo herramientas presentan riesgos específicos de:

- **Electrocución**
- **Golpes, cortes y atrapamientos.**
- **Quemaduras por fricción** con partes móviles y/o calientes.
- **Proyección de partículas.**

Para evitarlos hay que cumplir unas normas preventivas mínimas:

- **Utilizar las herramientas para lo que han sido diseñadas.**
- **Desconectar la herramienta para cambiar de útil** y comprobar que está parada.
- **Evitar el calentamiento excesivo** y rotura del útil.
- **No quitar los resguardos de seguridad** de las máquinas.
- **Utilizar protección ocular** y demás epi's requeridos.



Las herramientas manuales constituyen una parte importante del número total de accidentes de trabajo y en particular los de carácter leve. Su uso abarca la generalidad de todos los sectores de actividad industrial, **por lo que el número de trabajadores expuestos es muy elevado** y la gravedad de los accidentes que provocan incapacidades permanentes parciales es importante.

RIESGOS

Los principales riesgos asociados a su uso son:

- **Golpes, y cortes en manos y otras partes del cuerpo.**
- **Lesiones oculares, por proyecciones.**
- **Esguinces por sobreesfuerzos o posturas forzadas.**



MEDIDAS PREVENTIVAS

- **Selección de la herramienta correcta para el trabajo a realizar.**
- **Mantenimiento de las herramientas en buen estado.**
- **Uso correcto de las herramientas,** para lo que están diseñadas.
- **Asignación personalizada de las herramientas** siempre que sea posible.
- **Utilizar epi's.**
- **No utilizar herramientas estropeadas.**
- **Organización adecuada y correcta de las mismas,** manteniéndolas guardadas en sus sitios bien ordenadas.