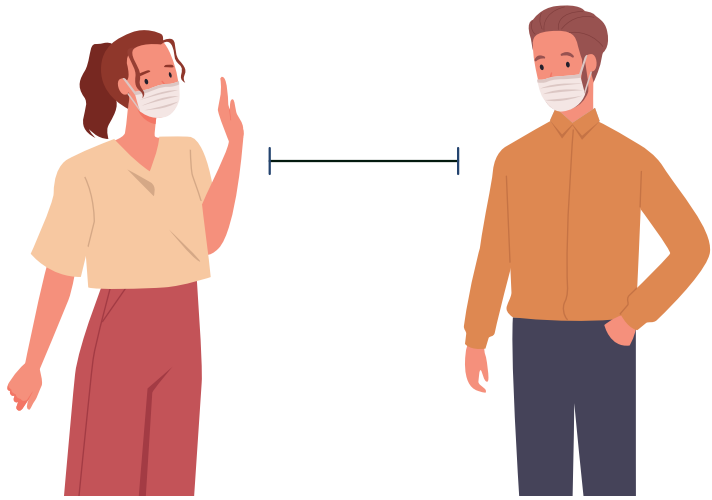


# Consejos para el uso correcto de la mascarilla

Cómo usarla de forma segura



Mutua  
Montañesa  
Mmuy fácil



Recuerda mantener siempre la distancia de seguridad.



Es obligatorio su uso a la población general.

Desde los 6 años en adelante, excluyendo a personas que presenten dificultad respiratoria o por motivos de salud mental.



Lávate las manos antes de ponértela.

Debe cubrirte la boca, la nariz y la barbilla.



Evita tocarla cuando la lleves puesta.



Deséchala cuando este húmeda y tírala en caso de deterioro.



Quítatela por la parte de atrás y lávate las manos después.