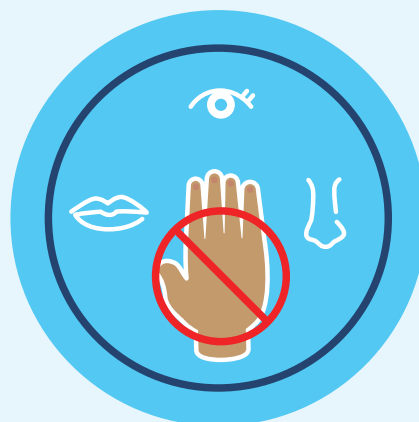


¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo Coronavirus y otros virus respiratorios?



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión.



Al toser o estornudar, **cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado.**



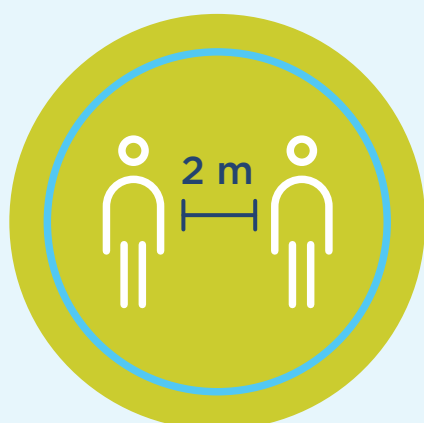
Utiliza **mascarilla higiénica** cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad o en el transporte público.



Limpia con **regularidad** las superficies que más se tocan.



Usa **pañuelos desechables** para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso.



Mantén **2 metros de distancia** entre personas.



Si presentas **síntomas, aíslate en tu habitación** y consulta cómo actuar en la web del Ministerio de Sanidad.