

La mascarilla, el nuevo complemento

Nos van a acompañar durante un periodo de tiempo y os queremos dar unos pequeños consejos sobre ellas.

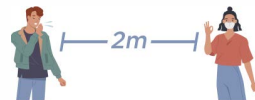
¿Quién debe usar la mascarilla?



Es **obligatoria** para todos en el **transporte público**.



Es recomendable su uso a la **población general sana**.



Cualquier persona que, por circunstancias, **no pueda respetar la distancia de seguridad**.



Población vulnerable.

Mayores, con hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares o pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeprimidos y embarazadas.



Cuidadores de personas con COVID-19.

¿Cómo usar la mascarilla de forma segura?



Lávate las **manos** antes de ponértela.

Debe cubrirte la boca, la nariz y la barbilla.



Evita tocarla cuando la lleves puesta.



Deséchala cuando esté húmeda y **no la reutilices** a no ser que se indique que son reutilizables.



Quítatela por la parte de **atrás** y **lávate las manos** después.

No te olvides del resto de **medidas de prevención**.