

Cómo quitarse los guantes para evitar el contagio

Es fundamental saber cómo protegernos a nosotros y a los demás a la hora de usar guantes.



1 Pellizca sutilmente el guante de una de las manos.

2 Ve retirándolo con cuidado.



3 Es muy importante que **no toques la parte externa del guante** que te estás quitando.

4 Quítalo completamente y guárdalo en la mano que tienes aún el guante puesto.



5 Introduce los dedos de tu mano libre en el otro guante sin tocar la parte externa.

6 Retíralo con cuidado, dejando el guante que ya te has quitado en el interior, formando como una pelota.



7 Tira los guantes a la basura. Si puede ser, a un sitio dedicado a residuos sanitarios.

8 Lávatte bien las manos con jabón al acabar todo el proceso.

