

Buenas Prácticas frente al **Coronavirus**

1. Al Toser o Estornudar



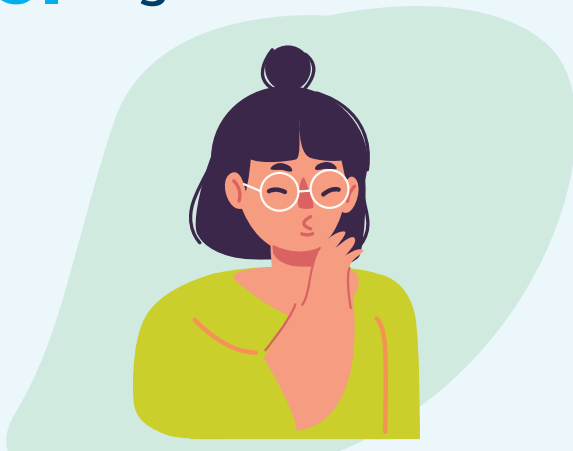
Usa el codo, no la mano ¡O mejor aún!,
cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo.
Tirar los pañuelos después de cada uso.

2. Contacto



Si sufres una infección respiratoria
evite el contacto con otras personas.

3. Higiene



Procura no tocarte ojos, nariz o boca.

4. Lavarse Bien las Manos

Palmas | Dorso | Pulgares
Entre dedos | Uñas



Lávate las manos con frecuencia
con agua y jabón.

5. Con Síntomas

Si tienes síntomas como TOS, FIEBRE
o sensación de FALTA DE AIRE
NO ACUDAS AL CENTRO SANITARIO

LLAMA AL 112

REDUCE EL RIESGO DE CONTAGIO

Más Información en : <https://www.msrebs.gob.es/>