

Obstáculos

- Eliminar los obstáculos que puedan producir algún tipo de tropezón. De no ser posible, señalizarlos.

Cableado

- Fije los cables a paredes o mobiliario, de manera que no queden colgantes ni atraviesen zonas de circulación.
- Siempre que sea posible evitar los cables por el suelo.

Calzado

- Utilizar calzado adecuado para el tipo de trabajo a desempeñar. Las suelas deberán tener propiedades antideslizantes.

Personas

- Evitar hacer desplazamientos con cargas manuales que dificulten la visibilidad.
- Cumplir las normas en todo momento.



PREVENCIÓN CAÍDAS AL MISMO NIVEL

Departamento de Prevención de Riesgos Laborales
de Mutua Montañesa

D.L. SA 88-2016

PREVENCIÓN DE CAÍDAS AL MISMO NIVEL

El riesgo de caída

Los accidentes que derivan en una caída al mismo nivel, generalmente causados por resbalones y tropiezos, se encuentran entre las principales causas de lesiones en los lugares de trabajo, ya sean estos una industria, un comercio, una oficina, etc.

Es por lo tanto, el riesgo de caída, un riesgo común a todas las actividades. De ahí la importancia de su prevención.

Principales causas de riesgo

Los principales motivos de que se produzca una caída en el centro de trabajo son:

- Pisos húmedos o con manchas de aceites
- Existencia de derrames ocasionales
- Alfombras o felpudos mal sujetos
- Utilización de calzado inadecuado
- Espacios de trabajo desordenados
- Una mala iluminación
- Objetos depositados en zonas de circulación
- Cableado dispuesto por el suelo
- Cajones sin cerrar
- Superficies con desnivel como escalones
- Desplazamientos cargando con materiales que dificultan la visibilidad

Prevención del riesgo de caída

Existen varias maneras de prevenir este tipo de accidentes. Por orden de prioridad:

- Eliminación del riesgo: suelos limpios, sin obstáculos, espacios ordenados, etc.
- Sustitución de lo peligroso: sustituir por ejemplo un limpiador de suelos por otro menos resbaladizo.
- Separación del riesgo: señalar y/o acordonar las posibles zonas de riesgo.
- Protección personal: evaluando por ejemplo la necesidad de utilizar calzado antideslizante.



Riesgos y medidas preventivas básicas

Falta de orden y limpieza

- Mantener el ambiente de trabajo limpio y ordenado, y las zonas de circulación libres de obstáculos.
- Retirar restos y desperdicios de manera regular para evitar acumulaciones peligrosas.

Mala iluminación

- La iluminación ha de ser la adecuada para los trabajos a efectuar, evitando brillos y deslumbramientos.

Mal estado del suelo

- El piso ha de estar en buenas condiciones, diseñado para la actividad que se realiza y que resista las abrasiones de líquidos y sustancias corrosivas.
- Ha de mantenerse limpio.
- Señalizar las zonas que no se encuentren en buen estado.

Escaleras

- Deberán tener barandillas y escalones antideslizantes, cuando por las características de la escalera sea necesario.
- Que estén bien iluminadas.
- Camine despacio y utilice los pasamanos.