



**Mutua
Montañesa**
mmuy fácil

Plan de actividades
preventivas de la
Seguridad Social 2025



MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

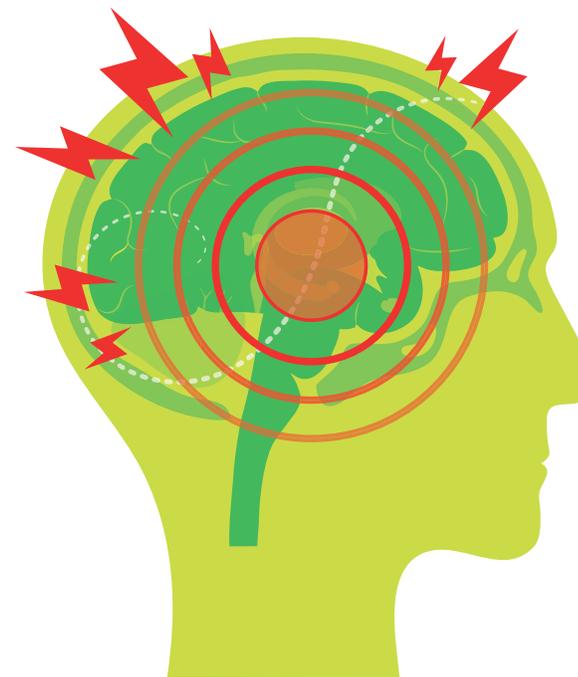
SECRETARÍA DE ESTADO
DE SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL



www.mutuamontanesa.es

CUIDEMOS NUESTRO BIENESTAR LABORAL: PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ESTUPEFACIENTES



El consumo de estupefacientes puede afectar tu salud,
desempeño laboral y seguridad. Infórmate y toma
decisiones responsables.



**Mutua
Montañesa**
mmuy fácil

¿Qué son los estupefacientes?

Son sustancias psicoactivas que afectan el sistema nervioso central, alterando la percepción, estado de ánimo y comportamiento. Incluyen drogas ilegales como la marihuana, cocaína, éxtasis, y opioides.

Impacto del consumo en el ámbito laboral

- **Riesgos para la salud:** Dependencia, pérdida de control, alteraciones físicas y mentales.
- **Impacto en el desempeño:** Reducción en la concentración, errores en las tareas, ausentismo frecuente.
- **Peligro para la seguridad:** Incrementa el riesgo de accidentes laborales, especialmente en tareas de alto riesgo.
- **Efecto en el equipo:** Conflictos interpersonales y deterioro del ambiente laboral.

Señales de alerta

- Cambios repentinos en el comportamiento.
- Desempeño laboral inconsistente.
- Apariencia desaliñada o problemas frecuentes de salud.
- Retraimiento o dificultad para trabajar en equipo.

¿Cómo prevenirlo?

1. **Promoción del autocuidado:** Practica hábitos saludables como ejercicio y alimentación equilibrada
2. **Apoyo entre compañeros:** Fomenta un ambiente laboral positivo y sin juicios.
3. **Acceso a ayuda profesional:** Consulta a especialistas si sospechas de un problema.