

¿Qué hacer ante un ATRAGANTAMIENTO?

Cada año mueren más de 2.000 personas por atragantamientos en España. Estos sencillos procedimientos SALVAN VIDAS.

SI LA VÍCTIMA PRESENTA ESTOS SÍNTOMAS LLAMA AL 112

No respira

No puede hablar ni emitir sonidos

No tose o lo hace débilmente

La piel tiene un tono azulado

Rodea el cuello con sus manos

1. COMPRUEBA

Comprueba que la víctima se está atragantando con un cuerpo extraño.

2. PALMADAS

Si la víctima tose e intenta expulsar el objeto, deja que siga tosiendo.

Si no tose, inclínala hacia delante y adminístrala 5 golpes secos en la espalda, con la palma abierta, justo entre los omóplatos.



3. MANIOBRA HEIMLICH

- 1 Sitúate detrás de la víctima y rodéala por la cintura con ambos brazos. Coloca una de las manos por encima de su ombligo, en forma de puño y con el pulgar hacia dentro.
- 2 Agarra el puño con la otra mano y realiza compresiones rápidas, de abajo hacia arriba, sobre la boca del estómago.
- 3 Repite hasta que la víctima expulse el cuerpo extraño.

*En el caso de embarazadas y personas obesas, la maniobra se realiza igual, pero ejerciendo la presión hacia atrás sobre el tercio medio del esternón.



Mutua
Montañesa
Mmuy fácil



www.mtuamontanesa.es