Mutua Montañesa

Mmuy fácil

OBSERVATORIO DE ABSENTISMO LABORAL

Informe Absentismo Laboral por IT **Cantabria 2026**

Enero – Diciembre 2026 · datos reales hasta octubre y proyección de cierre

Noviembre 2026

mutuamontanesa.es



Observatorio de Absentismo Laboral
Mutua Montañesa

El Faro del Observatorio de Absentismo Laboral
Mutua Montañesa

Índice

01
Contexto Inicial

- Afiliación: evolución y previsión
- Posición de Cantabria en España
- Carga de IT y cronificación
- Sistema público de salud

02
Evolución de la IT y la Siniestralidad

- Accidente de trabajo (AT) y Siniestralidad Laboral
- Contingencia común (CC)

03
Jornadas Perdidas e Impacto Económico

- Jornadas perdidas 2026
- Concentración y radiografía
- Sectores más afectados
- Coste para las empresas

04
Faro del Observatorio

- Proyecciones 2026
- Conclusiones

El Por Qué del Observatorio

El Observatorio de Absentismo Laboral por IT nace en 2022 del compromiso social de Mutua Montañesa con el tejido empresarial de Cantabria: compartir con CEOE Cantabria estudios, datos y tendencias que ayuden a sus asociados a gestionar el absentismo.

Es también un foro abierto donde empresas, agentes sociales y administraciones comparten experiencias y buenas prácticas.

Se centra en la **Incapacidad Temporal (IT)**, que supone el 77 % del absentismo laboral en España: una realidad compleja y multifactorial que nos implica a todos.

Absentismo Laboral por IT: ausencia al trabajo de una persona en situación de enfermedad o accidente que le impide desempeñarlo, mientras recibe asistencia sanitaria de la Seguridad Social.



Contingencia común (CC)

Enfermedad o accidente no relacionado con el puesto de trabajo.



Contingencia Profesional (AT)

Accidente de trabajo o enfermedad profesional: se produce en el trabajo o está relacionado con él.

Un momento difícil para la persona y para la empresa, que ve alterados sus procesos

Resumen ejecutivo 2026

El absentismo por IT crece más rápido que el empleo, y lo hace por la duración de las bajas

Claves del año

- **Jornadas perdidas +5,0 %** con una afiliación que solo crece un 1,7 % (España +3,1 %).
- **Cronificación:** Cantabria inicia bajas como la media, pero duran un 26 % más (56,3 días frente a 44,7).
- **La siniestralidad repunta:** índice de incidencia +6,0 % y 13 accidentes mortales en enero–septiembre.
- **Coste total de 956,5 M€,** el 5,37 % del PIB de Cantabria.

4.389.673
Jornadas perdidas
+5,04 % vs 2025

18,30
Jornadas por trabajador
17,72 en 2025

12.027
Ausentes cada día
+577 personas vs 2025

785,8 M€
Coste para las empresas
+4,28 % vs 2025

5,37 %
Coste total sobre el PIB
5,25 % en 2025

4.ª de 19
En carga de IT en España
+25 % sobre la media

Fuente: Centro de Datos Mutua Montañesa. Datos de afiliados MM y RESINA–AMAT, todos los regímenes. 2026 (P): datos reales hasta octubre y proyección de cierre. Sin COVID-19. Posición en carga de IT: ago 2025–jul 2026.

Mutua Montañesa
Mmuy fácil

01

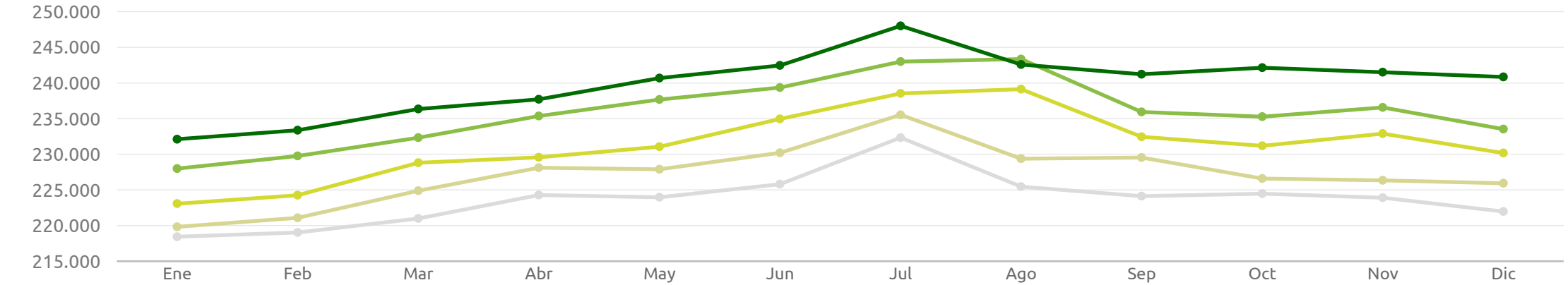
Contexto: Afiliación, Posición de Cantabria en España y Características Sistema de Salud

Cómo evoluciona el empleo y dónde se sitúa Cantabria frente al resto de comunidades

Evolución de la afiliación en Cantabria 2022–2026

Cantabria crece menos que España y su peso en la afiliación nacional sigue bajando

Afiliados a la Seguridad Social en Cantabria, por mes (2026: nov–dic previsión)



	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
2022	218.442	219.024	220.982	224.282	223.962	225.796	232.340	225.467	224.127	224.474	223.918	221.978
2023	219.828	221.076	224.881	228.124	227.888	230.192	235.537	229.387	229.553	226.585	226.332	225.945
2024	223.066	224.264	228.825	229.558	231.044	234.957	238.524	239.127	232.465	231.181	232.888	230.167
2025	227.993	229.751	232.324	235.377	237.678	239.359	242.997	243.351	235.934	235.280	236.562	233.512
2026 (P)	232.117	233.377	236.349	237.700	240.674	242.458	248.007	242.590	241.230	242.140	241.506	240.847

+1,73 %

Afiliación Media 2026 vs 2025
España +3,05 %

239.916 afiliados

1,080 %

Peso de Cantabria en España
1,095 % 2025 · 1,137 % 2021

17,32 %

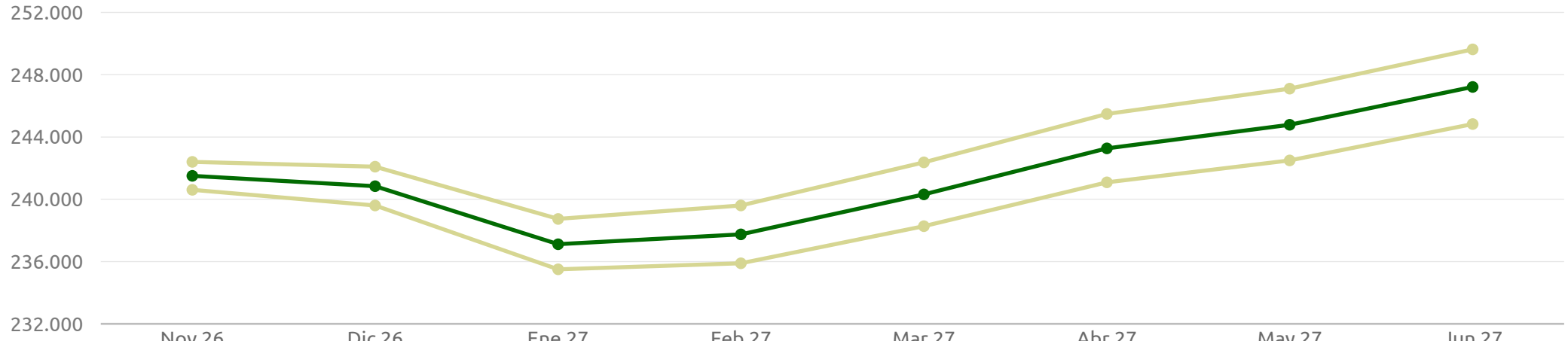
Autónomos sobre la afiliación
17,46 % en 2025

Fuente: Estadística de afiliación, Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones Ene-Oct 2026. Todos los regímenes. Nov–dic 2026: predicción MM.

Previsión de afiliación: noviembre 2026 – junio 2027

Cantabria alcanzaría 247.216 afiliados en junio de 2027 (+1,83 %), la mitad del ritmo previsto para España

Cantabria: previsión mensual de afiliados e intervalo de confianza del 95 %



	Nov 26	Dic 26	Ene 27	Feb 27	Mar 27	Abr 27	May 27	Jun 27
IC 95 % superior	242.402	242.094	238.742	239.609	242.375	245.482	247.104	249.626
Previsión	241.506	240.847	237.116	237.742	240.316	243.271	244.791	247.216
IC 95 % inferior	240.614	239.607	235.501	235.889	238.275	241.080	242.499	244.830

247.216

Cantabria, junio 2027
+1,83 % interanual · +4.432 afiliados

23,37 M

España, junio 2027
+4,01 % interanual · +900.308 afiliados

1,058 %

Peso de Cantabria, jun 2027
1,073 % en octubre de 2026

Fuente: Centro Datos MM. Modelos Predicción Observatorio Absentismo MM.

Posición de Cantabria en España · Enero–Julio 2026

Peor que la media en cinco de seis indicadores; la duración del AT es la segunda más alta de España



AT

Incidencia

11.º de 19

Cantabria **2,64** · España **2,52**

Peor que la media

Prevalencia

16.º de 19

Cantabria **5,24** · España **3,93**

Peor que la media

Duración media (días)

18.º de 19

Cantabria **66,0** · España **48,1**

Peor que la media



CC

Incidencia

12.º de 19

Cantabria **30,64** · España **32,16**

Mejor que la media

Prevalencia

14.º de 19

Cantabria **57,70** · España **50,76**

Peor que la media

Duración media (días)

13.º de 19

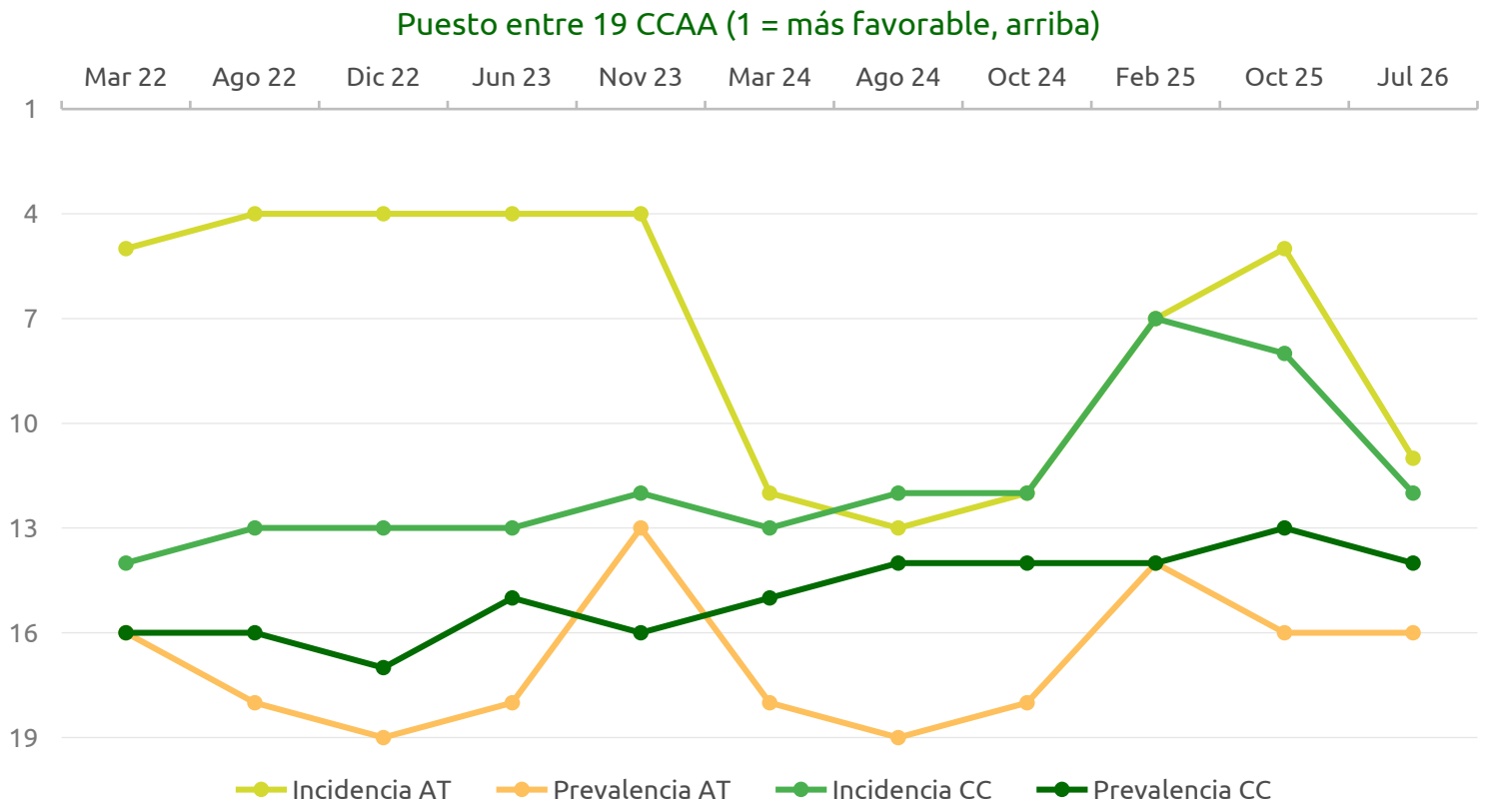
Cantabria **60,7** · España **46,2**

Peor que la media

Fuente: Estadística de IT, Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, ene–jul 2026. Puesto entre 19 CCAA: 1 = valor más bajo (más favorable). Incidencia y prevalencia por 1.000 protegidos.

Evolución de la posición de Cantabria en España

El accidente de trabajo pierde en 2026 lo ganado en 2025; la prevalencia sigue en el tramo desfavorable



Incidencia AT

De 5.º en octubre de 2025 a 11.º en julio de 2026: vuelve a la mitad desfavorable.

Incidencia CC

Empeora de 8.º a 12.º, aunque su valor sigue por debajo de la media española.

Prevalencia AT y CC

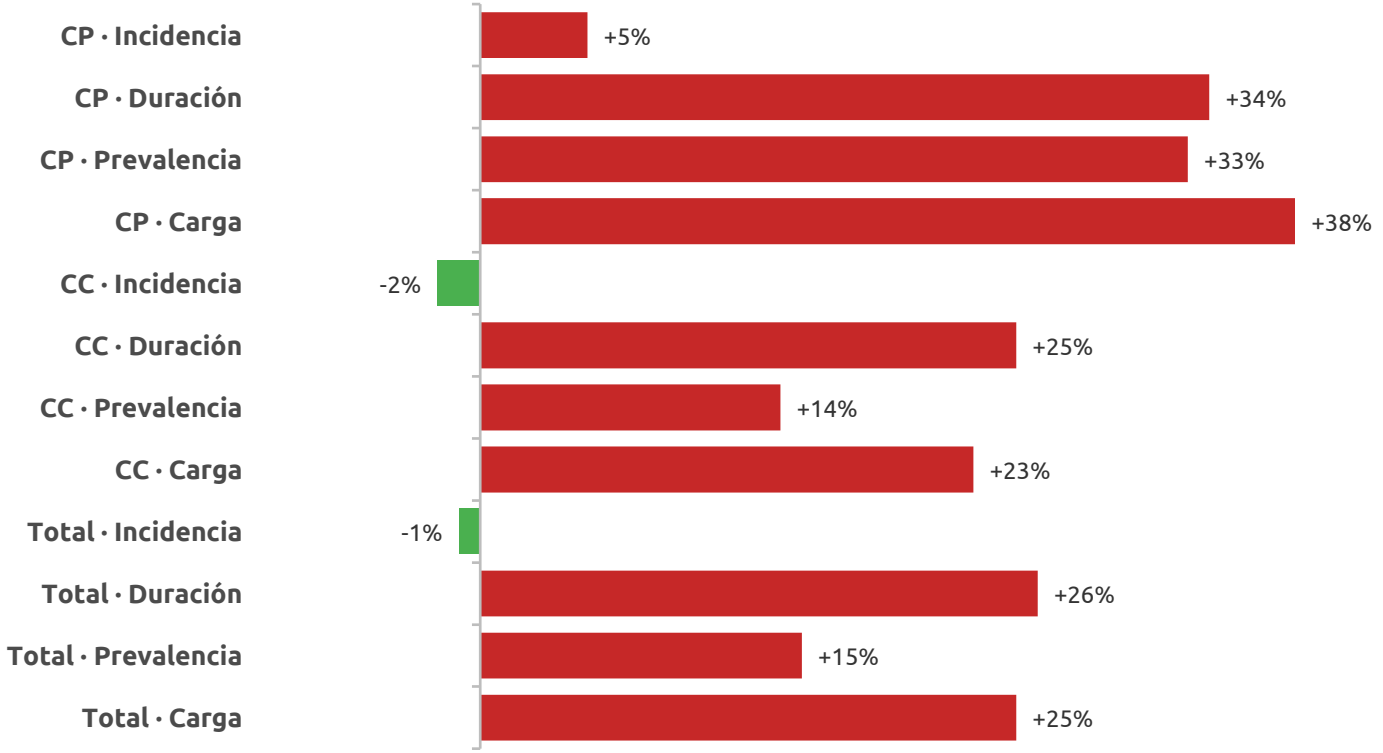
Siempre entre los puestos 13 y 19: las bajas abiertas pesan más que en la media.

Fuente: Estadística de IT, Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones. Datos de todos los regímenes y sectores.

Incapacidad Temporal: desvío de Cantabria frente a España

Cantabria pierde por duración: +34 % en contingencia profesional y +25 % en contingencia común

Desvío sobre España (%), últimos 12 meses ago 2025–jul 2026



Carga de IT: Días de Baja por Trabajador Protegido y Mes

Incidencia en la media

Cantabria inicia el mismo número de bajas que España (–1 %): el exceso no es de incidencia.

Duración muy por encima

56,3 días por proceso frente a 44,7. En CP, 63,6 frente a 47,4: 4.ª de 19.

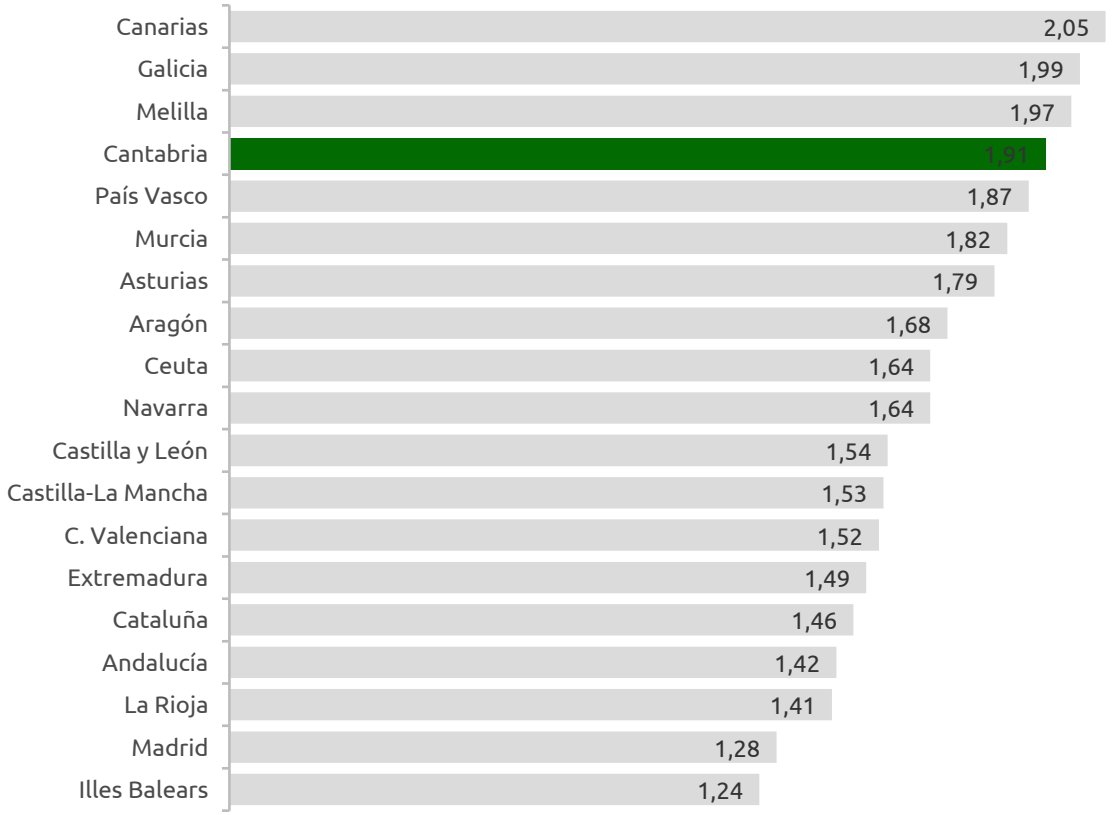
Perfil de cronificación

Incidencia sin exceso (≤ +5 %) y duración ≥ +15 % sobre España, en las dos contingencias.

Fuente: Cuadro de mando IT · Mutua Montañesa, sobre la estadística oficial de IT de la Seguridad Social (Mutuas, INSS e ISM). Incidencia y prevalencia por 1.000 protegidos

Carga de IT: Cantabria, 4.ª de 19 comunidades

1,91 días de baja por protegido y mes, un 25 % más que España (1,53)



La incidencia no explica el exceso: Cantabria inicia bajas como la media española. Lo que la sitúa arriba es cuánto duran: un perfil de cronificación que se repite en AT y en CC.

−1 %
Incidencia
34,6 vs 34,9 por 1.000

+26 %
Duración
56,3 vs 44,7 días

+15 %
Prevalencia
62,8 vs 54,5 por 1.000

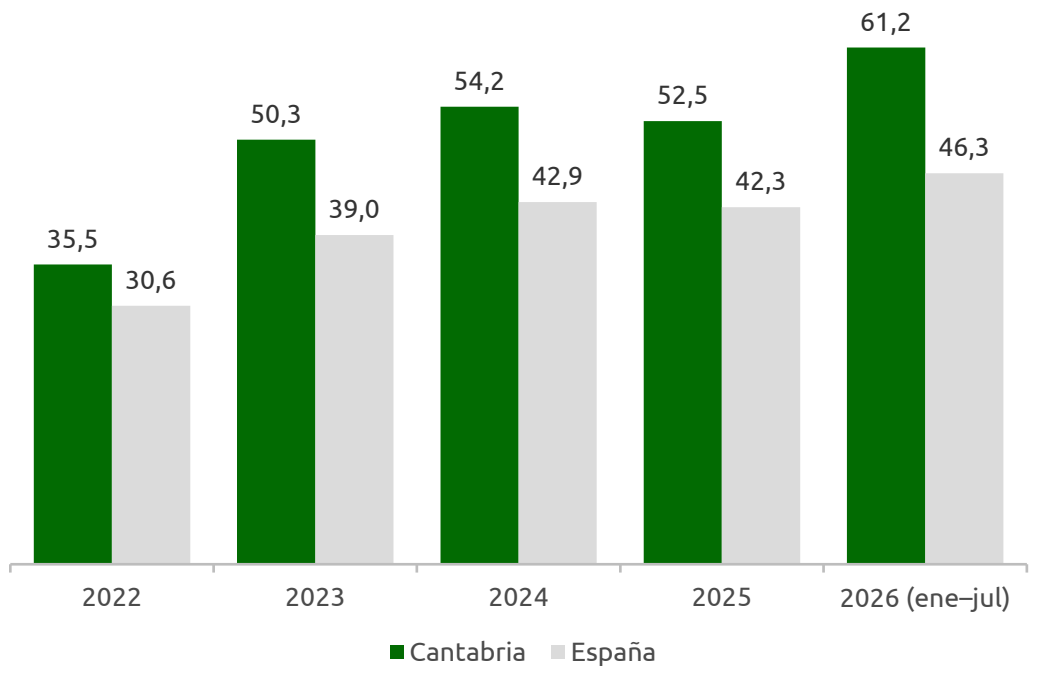
Puesto en carga de IT (1 = más carga): 2.º en 2023 · 5.º en 2024 · 3.º en 2025 · 4.º en 2026. Nunca ha salido del grupo de cabeza.

Fuente: Cuadro de mando IT · Mutua Montañesa, sobre la estadística oficial de IT de la Seguridad Social (Mutuas, INSS e ISM). Últimos 12 meses, ago 2025–jul 2026. Carga: días de baja por protegido y mes.

El exceso es de duración: 1,11 millones de días de baja

Días de baja al año por encima de los que correspondería con la carga media de España

Duración media de la IT (días).
Brecha: +4,9 días en 2022 → +14,8 en 2026



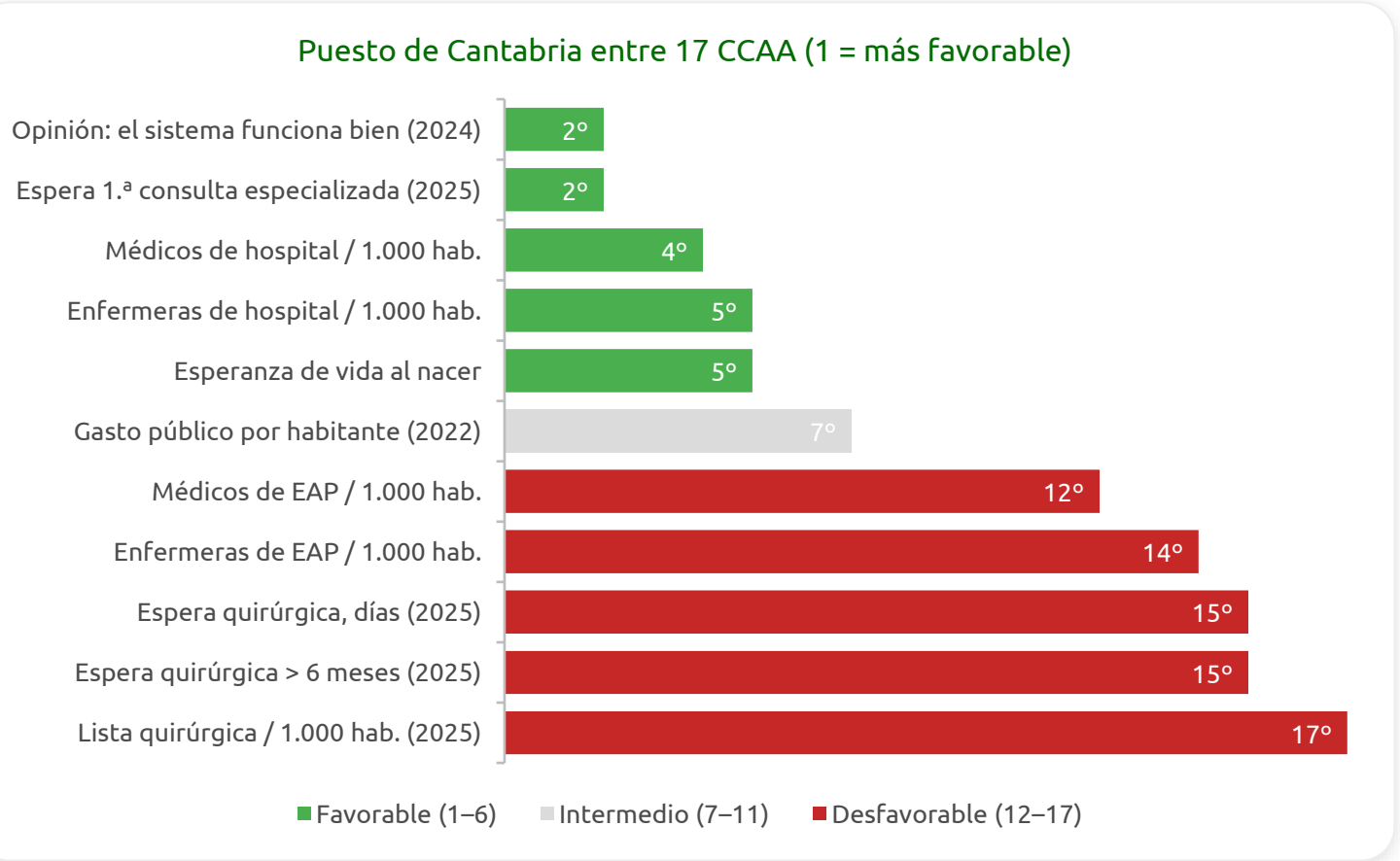
Bloque	Exceso días/año	Peso	Personas Baja todo el año
Contingencia Común	978.800	88 %	2.680
Contingencia Profesional	135.400	12 %	370
Total IT	**1.114.200**	**100 %**	**3.050**

Si las bajas duraran como la media española, Cantabria tendría 1,17 millones de días menos al año (–21 %) y pasaría del 4.º al 14.º puesto en carga.

Fuente: Cuadro de mando IT · Mutua Montañesa, sobre la estadística oficial de IT de la Seguridad Social (Mutuas, INSS e ISM). Estadística anual oficial 2022–2025 y ene–jul 2026; exceso sobre los últimos 12 meses (ago 2025–jul 2026).

Sistema público de salud: posición de Cantabria

Hospital bien dotado y bien valorado; atención primaria y espera quirúrgica en el tercio desfavorable



Fortalezas

2.ª en opinión ciudadana (64,9 %) y en espera de primera consulta (42,7 días frente a 60,7 de media). 4.ª en médicos de hospital.

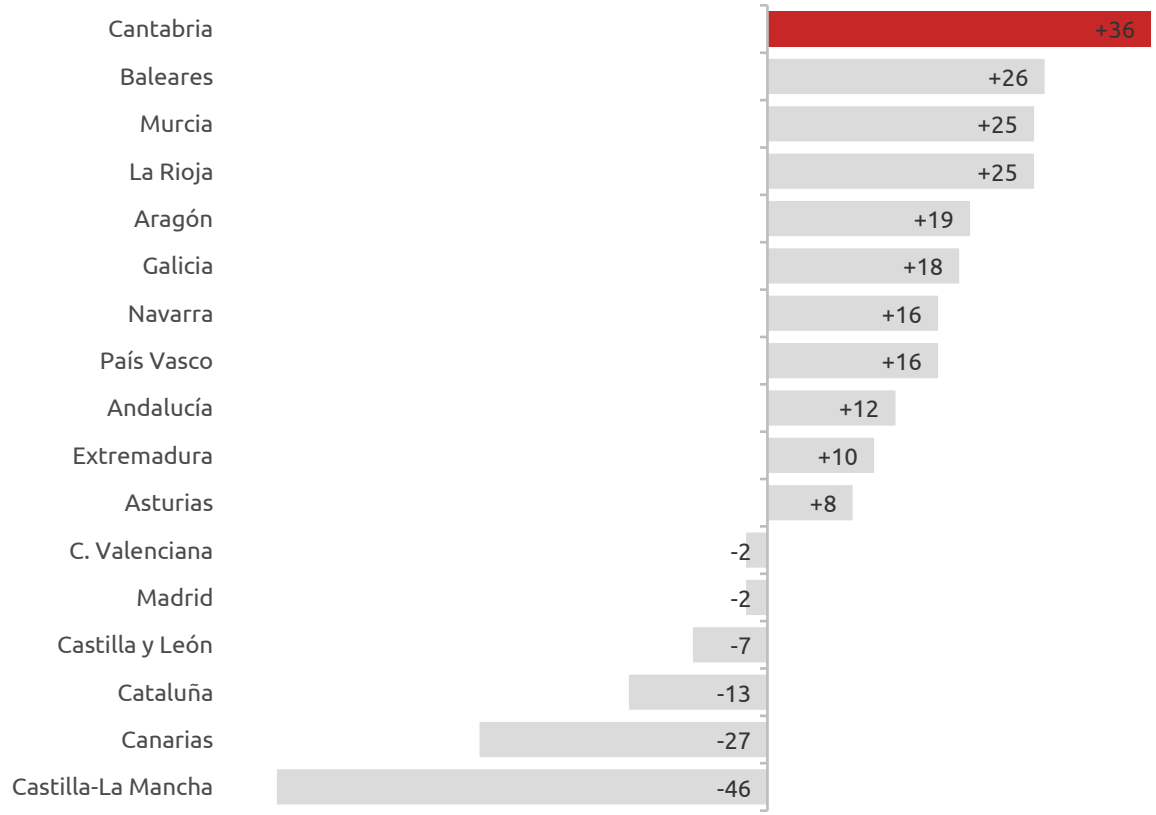
Debilidades

Última de 17 en lista quirúrgica (24,9 pacientes por 1.000 hab.) y 12.ª–14.ª en profesionales de atención primaria.

Fuente: Informe Variables críticas de los sistemas públicos de salud (Mutua Montañesa), con datos del Informe Anual del SNS y SISLE-SNS. Las posiciones describen; no miden calidad.

Espera quirúrgica: el mayor deterioro de España desde 2019

Cambio en los días de espera media para cirugía, diciembre 2019 → diciembre 2025



137

días de espera

104,5 media CCAA

24,9

en lista por 1.000 hab.

17.º de 17

26,2 %

esperan > 6 meses

16,7 % media

Por qué importa para el absentismo

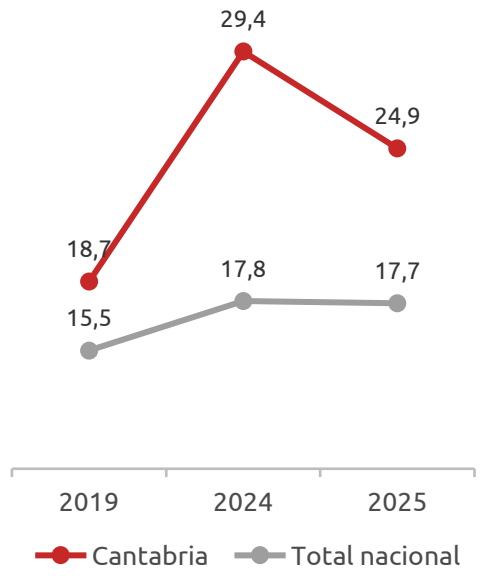
En 2019 Cantabria esperaba 20 días menos que el total nacional; en 2025, 15 días más. La puerta de especializada funciona (43 días), pero el cuello de botella está en el acceso al quirófano: un contexto coherente con bajas por CC más largas que en el resto de España.

Fuente: SISLE-SNS, cortes a 31 de diciembre de 2019 y 2025. Los criterios de cómputo de las listas difieren entre comunidades.

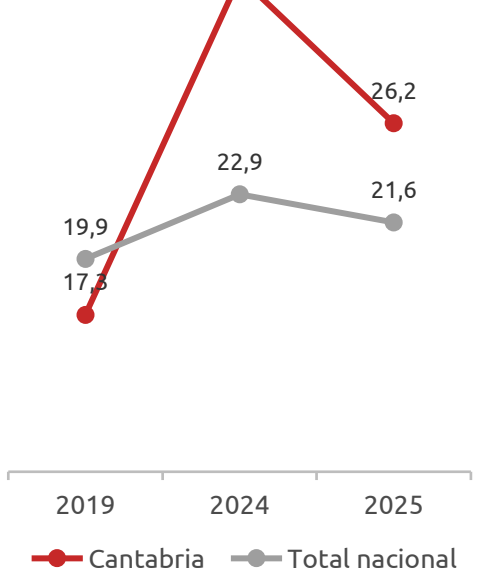
Sistema de salud: Cantabria frente al total nacional y sus limítrofes

Espera menos de la mitad en primera consulta, pero su lista quirúrgica supera en un 41 % al total nacional

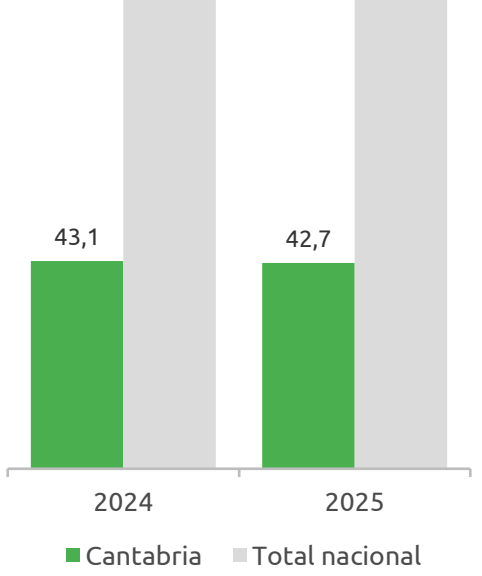
Lista quirúrgica por 1.000 hab.



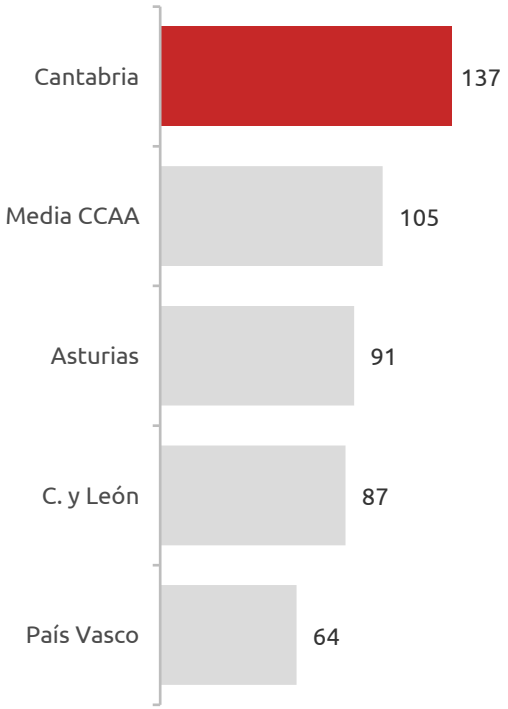
Espera quirúrgica > 6 meses (%)



Espera 1.ª consulta especializada (días)



Espera quirúrgica 2025 (días)



Fuente: Informe Variables críticas de los sistemas públicos de salud (Mutua Montañesa), SISLE-SNS, cortes a 31 de diciembre. La primera consulta solo tiene 2024 y 2025.

Mutua Montañesa
Mmuy fácil

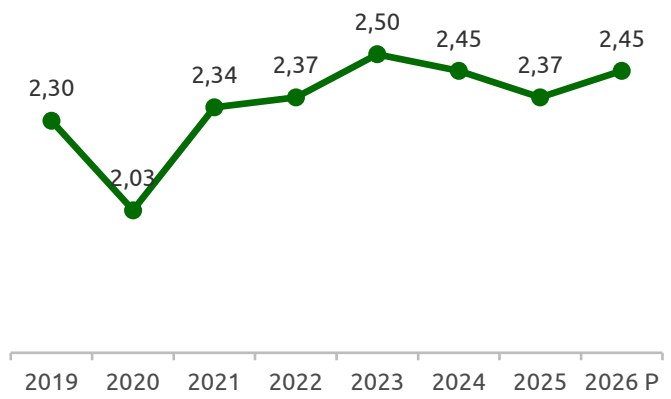
02
Evolución de la IT y la Siniestralidad

Incidencia, prevalencia y duración en accidente de trabajo y contingencia común, 2019–2026

Accidente de trabajo: incidencia, prevalencia y duración

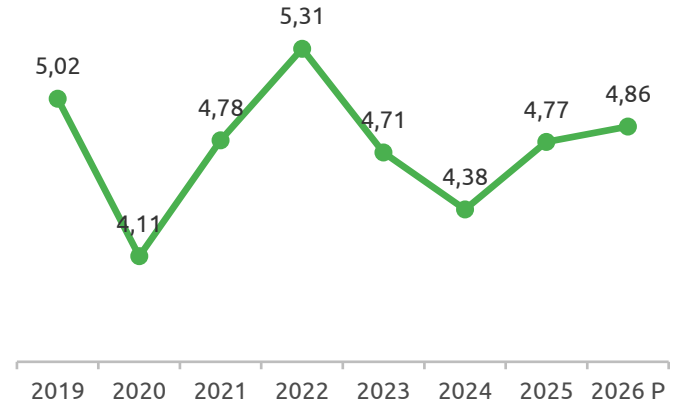
En 2026 empeoran los tres indicadores: más bajas, más abiertas y más largas

Incidencia AT



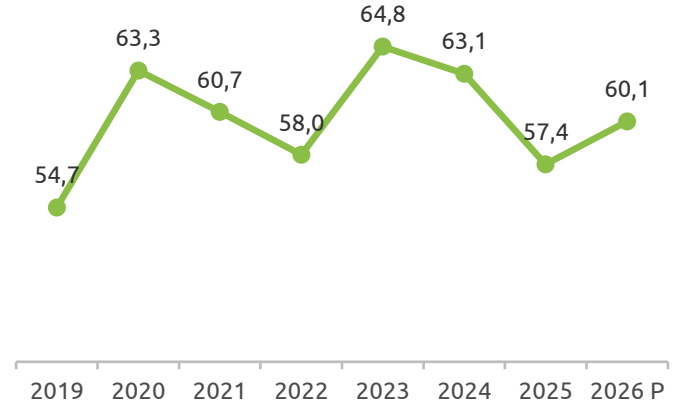
+3,68 % vs 2025 **+6,71 % vs 2019**

Prevalencia AT



+1,82 % vs 2025 **–3,29 % vs 2019**

Duración media AT (días)



+4,76 % vs 2025 **+9,97 % vs 2019**

2026 rompe la mejora de 2025. La incidencia vuelve al nivel de 2024 y la duración crece casi tres días, en línea con el repunte de la siniestralidad del año.

Fuente: Centro de Datos Mutua Montañesa, población protegida por MM en Cantabria. 2026 P: proyección (datos reales ene–oct). Chips: variación vs 2025 y vs 2019.

Siniestralidad laboral 2026: Cantabria rompe su tendencia a la baja

Accidentes en jornada con baja, enero–septiembre 2026 frente al mismo periodo de 2025

4.842
Accidentes en jornada
+7,4 % (España +2,8 %)

231,0
Índice de incidencia
+6,0 % · España 211,5

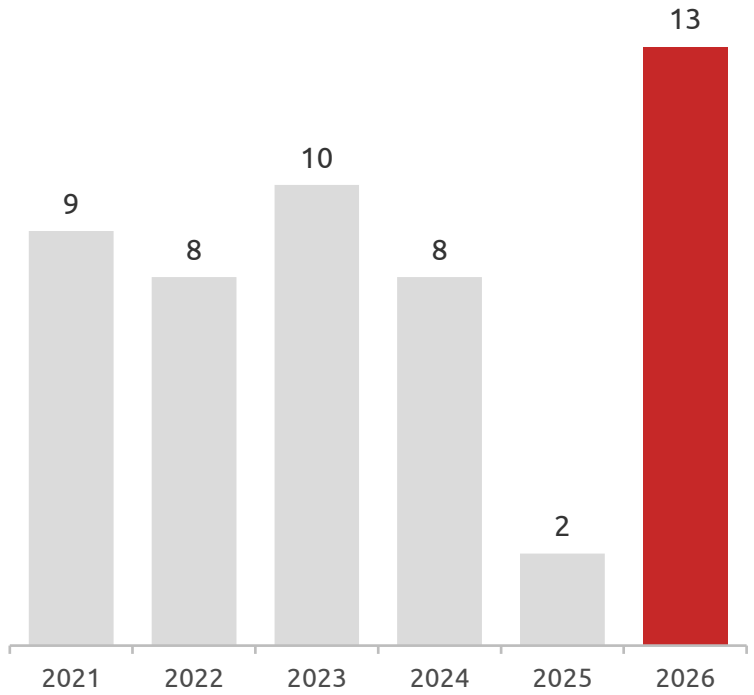
1,09
Razón frente a España
Máximo de la serie 2021-2026

13
Mortales en jornada
2,6 veces España: 1.º de 17

1,69
Razón de autónomos
2.º de 17 · 34 % del exceso

698
Accidentes in itinere
+15,2 % (España +4,7 %)

Accidentes mortales en jornada, ene–sep

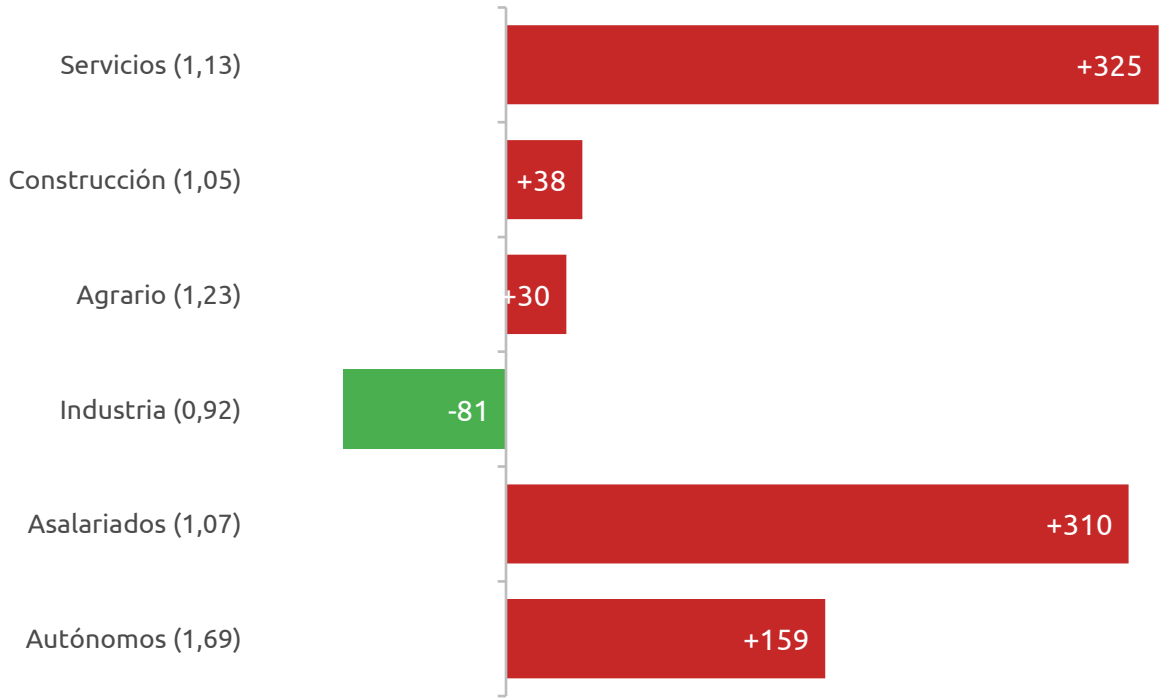


Fuente: Informe detallado de siniestralidad laboral en Cantabria (cuadro de mando de Mutua Montañesa sobre la estadística de accidentes de trabajo del Ministerio), ene–sep 2021–2026.

Dónde está el exceso de accidentes

425 accidentes más de los esperables con la incidencia nacional (156 en 2025): no es la estructura productiva

Accidentes de exceso en 2026 (entre paréntesis, razón frente a España)



Servicios, el foco

Reúne el 60 % de los accidentes y tres de cada cuatro accidentes de más (+325): hostelería, residencias, centros sanitarios y limpieza.

Autónomos, el colectivo más desviado

Son el 8 % de los accidentes, pero generan el 34 % del exceso por colectivo. Solo Navarra está peor.

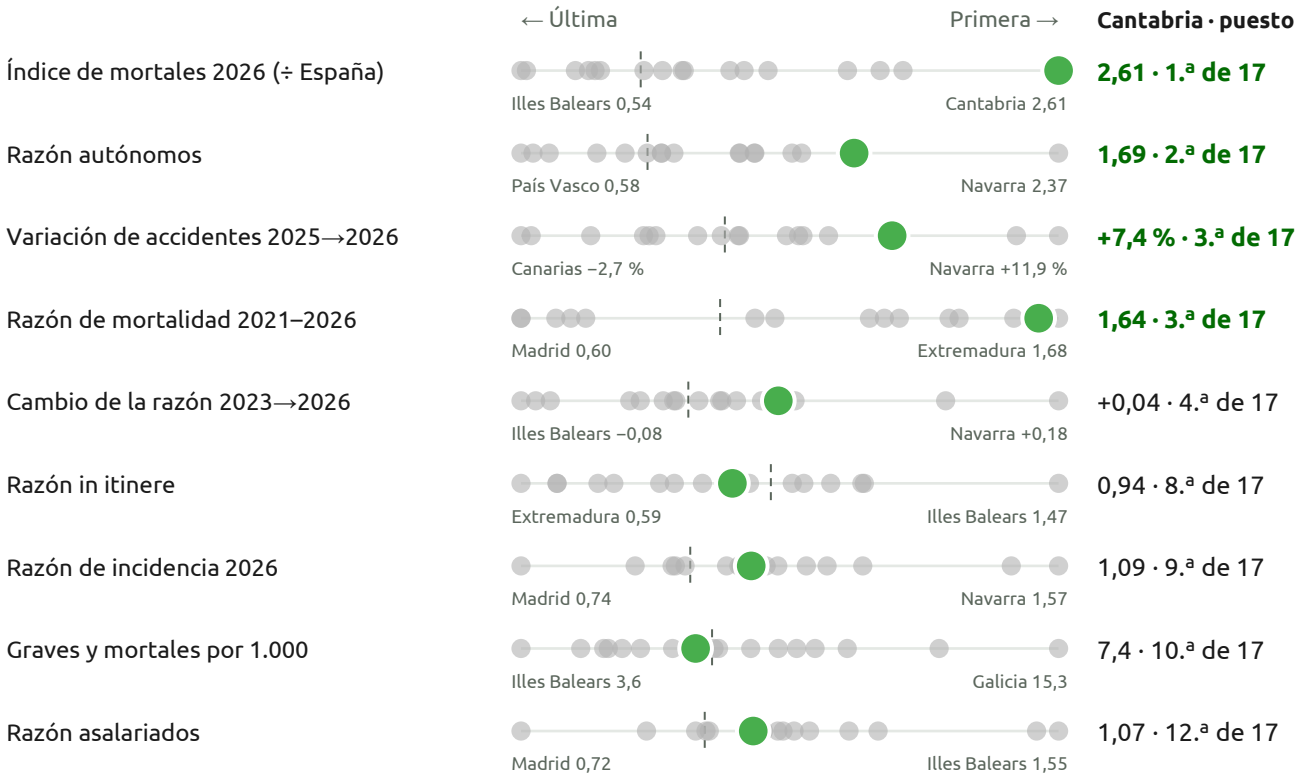
No es cuestión de sectores

La razón ajustada por sector (1,07) es casi igual a la bruta (1,09). La industria accidenta menos que en España.

Fuente: Informe detallado de siniestralidad laboral en Cantabria, ene–sep 2026. Cada bloque (sector, colectivo) usa su propia referencia nacional, por eso sus sumas no coinciden.

Siniestralidad: posición de Cantabria entre 17 comunidades

Primera en mortalidad y segunda en autónomos, pero intermedia en incidencia general



Cada punto es una comunidad (sin Ceuta ni Melilla). Cantabria, en verde; línea discontinua: España.

Mortalidad: 1.ª de 17

Índice de mortales 0,62 frente a 0,24 de España: 2,6 veces la media.

Autónomos: 2.ª de 17

Razón 1,69 (incidencia 106,3 frente a 63,0). Solo Navarra está peor (2,37).

Un perfil atípico

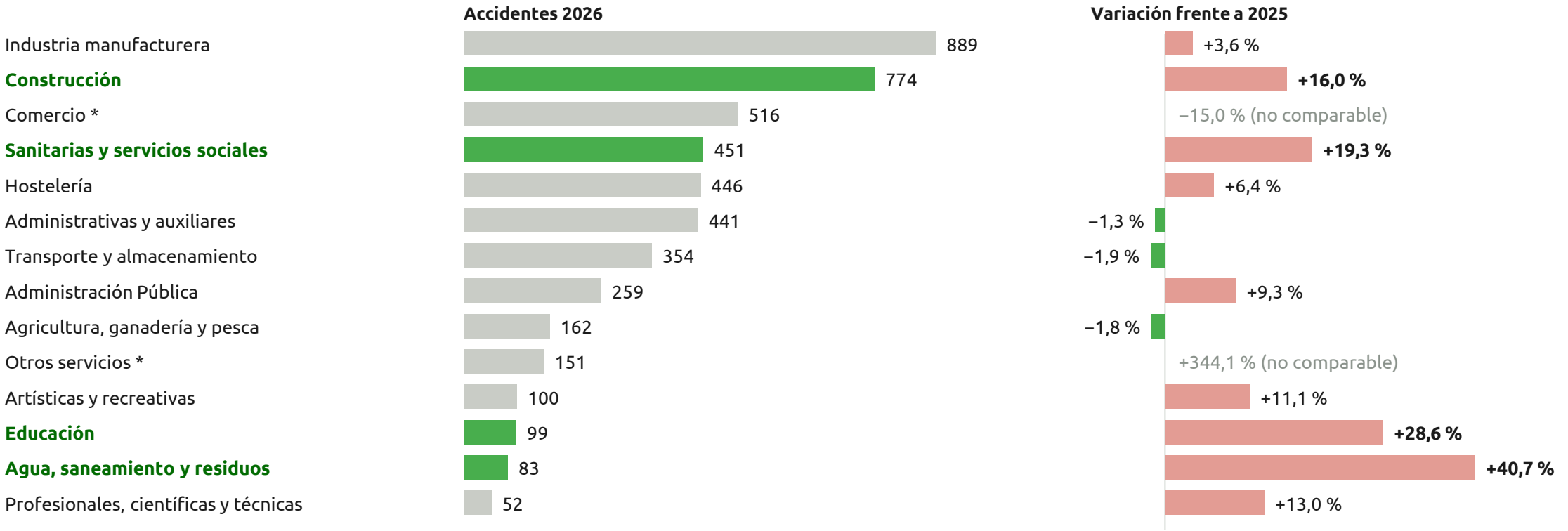
La incidencia general apenas supera la media, pero crece deprisa: 3.ª en aumento de accidentes.

Fuente: Informe detallado de siniestralidad laboral en Cantabria (cuadro de mando de Mutua Montañesa sobre la estadística de accidentes de trabajo del Ministerio). Enero–septiembre 2026; mortalidad acumulada 2021–2026. Sin Ceuta ni Melilla.

Accidentes por actividad: volumen y crecimiento en 2026

Construcción y sanidad crecen con mucho volumen; residuos y educación, con poco

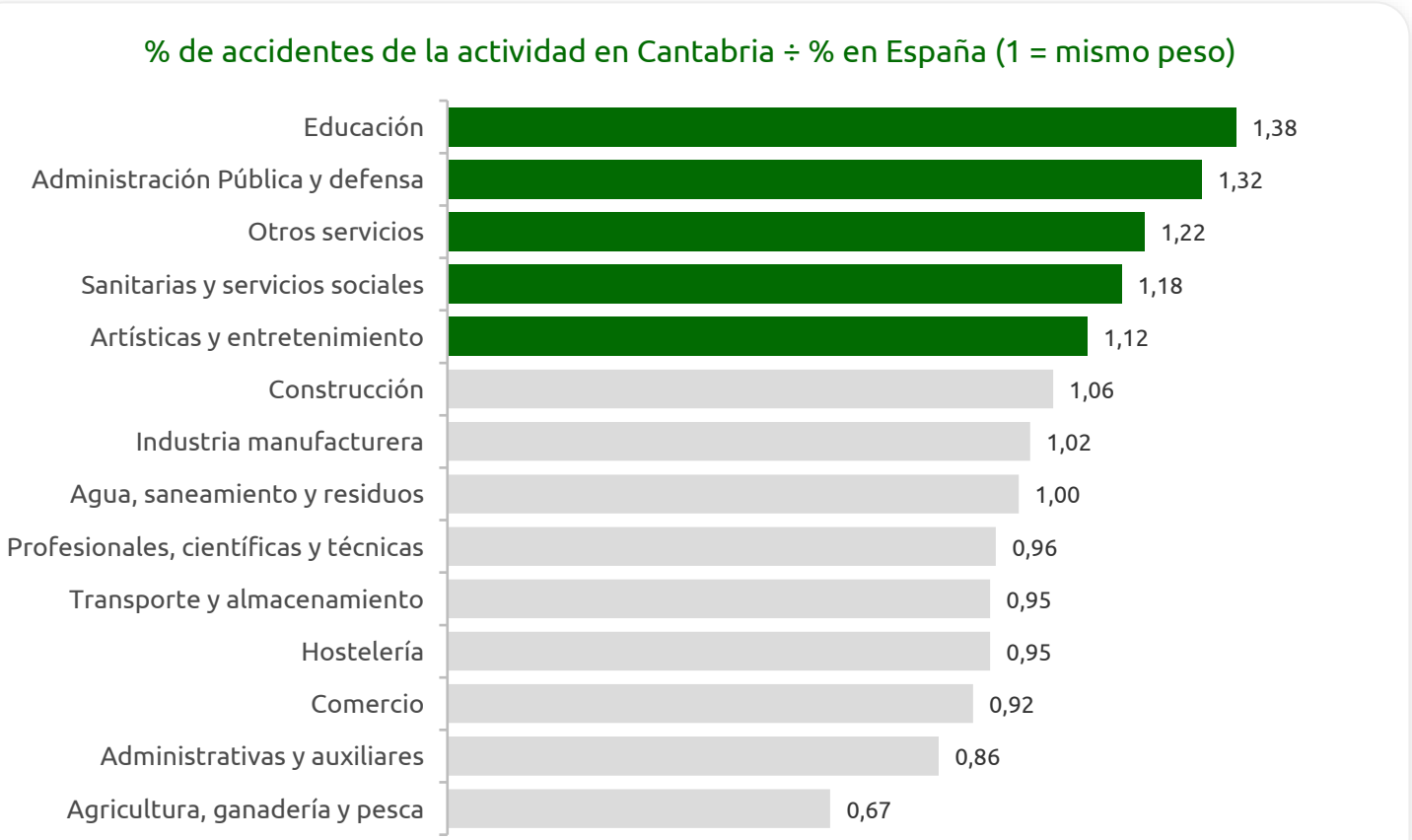
Accidentes en jornada por actividad, enero–septiembre 2026 (4.777 en las actividades con 50 o más) y variación frente a 2025



*Fuente: Informe detallado de siniestralidad laboral en Cantabria (cuadro de mando de Mutua Montañesa sobre la estadística de accidentes de trabajo del Ministerio). Secciones armonizadas CNAE-2009 → CNAE-2025. *Comercio y Otros servicios cambian de contenido en 2026 y su variación no es comparable.*

Especialización: dónde pesan más los accidentes que en España

Educación, Administración Pública y sanidad tienen más peso en los accidentes de Cantabria que en los de España



Servicios públicos y sociales

Educación, Administración Pública y sanidad pesan entre un 18 % y un 38 % más que en España: residencias, centros sanitarios y administraciones son ámbitos de actuación.

Agrario: poco volumen, mucho riesgo

Pesa menos que en España (0,67), pero su incidencia es un 23 % superior a la del sector nacional (373,2 accidentes por 100.000 afiliados).

Fuente: Informe detallado de siniestralidad laboral en Cantabria (cuadro de mando de Mutua Montañesa sobre la estadística de accidentes de trabajo del Ministerio). Enero–septiembre 2026.

Comparación con las comunidades del norte

Intermedia en incidencia, alta en mortalidad y en autónomos; País Vasco y Asturias, las referencias de comparación

Razones frente a España (1 = media). Rojo: por encima de la media; verde: por debajo; más intenso, más lejos.

	Razón Incidencia 2026	Asalariados	Autónomos	Mortalidad 21–26	In itinere	RIE
Navarra	1,57	1,51	2,37	1,30	1,03	1,41
La Rioja	1,27	1,27	1,36	1,65	0,74	1,18
Asturias	1,12	1,11	1,51	1,48	0,82	1,11
Cantabria	**1,09**	**1,07**	**1,69**	**1,64**	**0,94**	**1,07**
Castilla y León	1,08	1,08	1,31	1,46	0,72	1,02
País Vasco	1,06	1,08	0,58	0,70	0,89	1,03
Galicia	0,98	1,00	1,05	1,63	0,65	0,94

RIE: razón estandarizada por mix sectorial (1 = lo esperable con su estructura productiva). Mortalidad acumulada 2021–2026.

De 0,99 a 1,09

Cantabria partió de la media en 2021 y ha ido subiendo.

Mortalidad

Solo La Rioja la supera en el norte (1,65 frente a 1,64).

Referencia: País Vasco

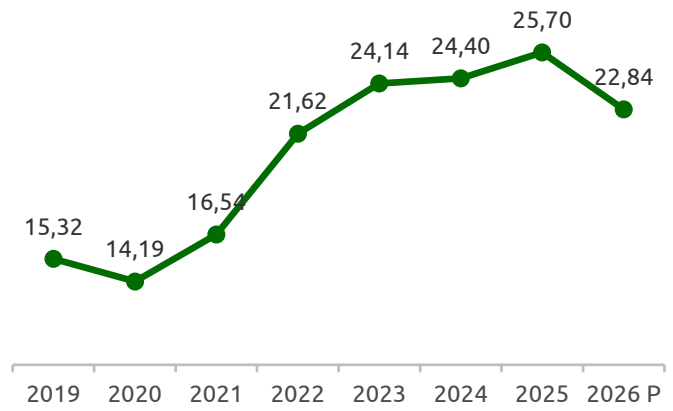
Incidencia similar (1,06) con autónomos (0,58) y mortalidad (0,70) muy bajos.

Fuente: Informe detallado de siniestralidad laboral en Cantabria (cuadro de mando de Mutua Montañesa sobre la estadística de accidentes de trabajo del Ministerio). Comunidades del norte, enero–septiembre 2026; mortalidad acumulada 2021–2026.

Contingencia común: incidencia, prevalencia y duración

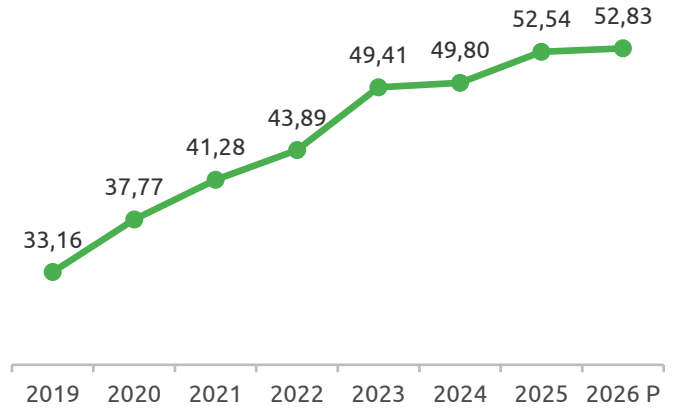
Se inician menos bajas, pero cada una dura más: la prevalencia sigue en máximos

Incidencia CC



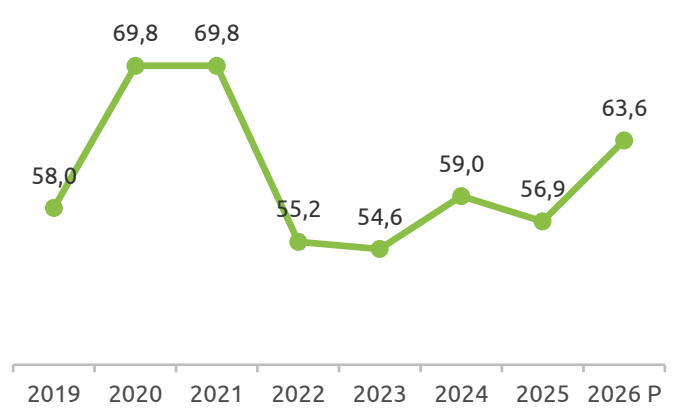
−11,12 % vs 2025 **+49,07 % vs 2019**

Prevalencia CC



+0,55 % vs 2025 **+59,35 % vs 2019**

Duración media CC (días)



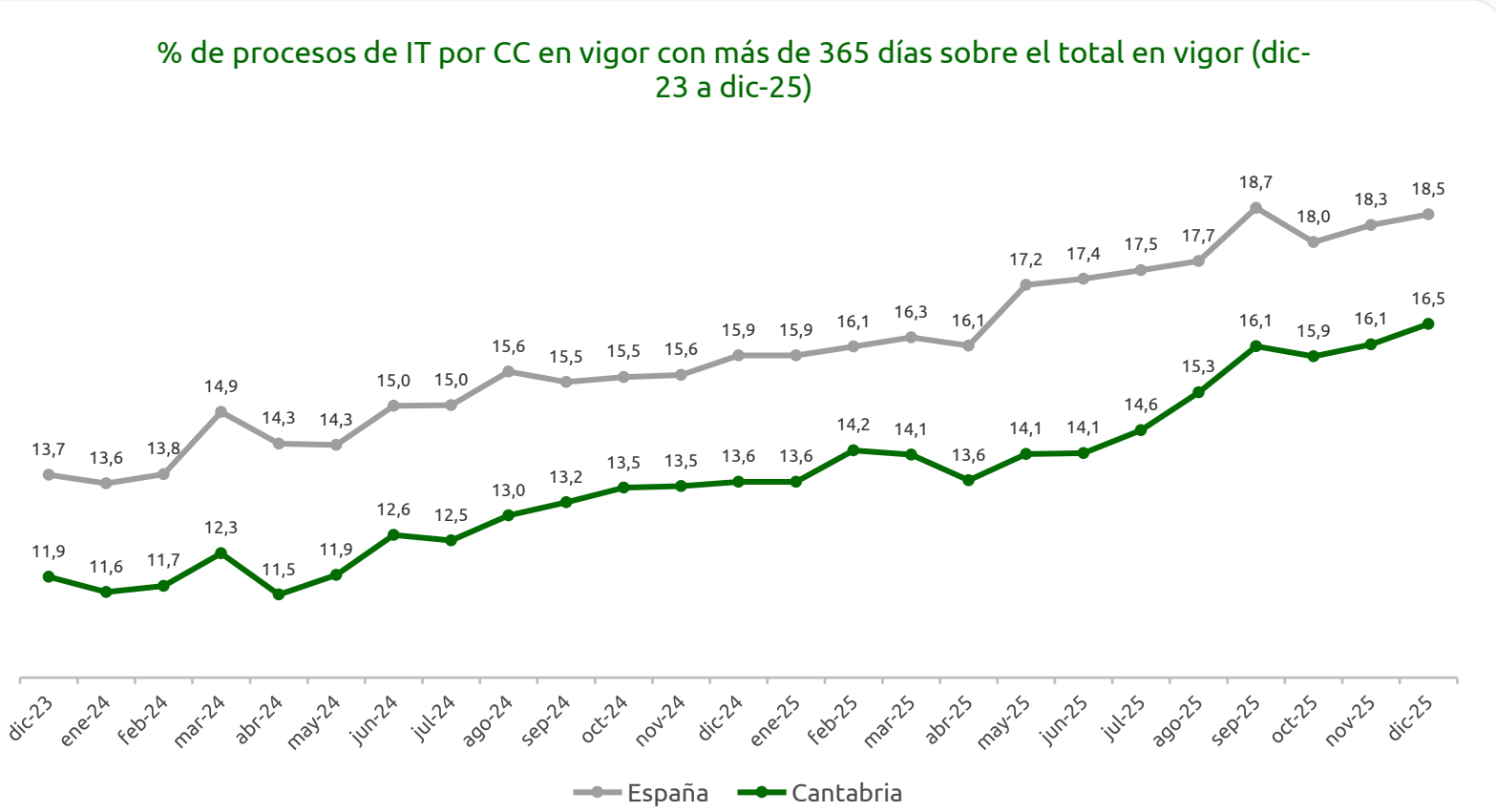
+11,91 % vs 2025 **+9,81 % vs 2019**

La caída de la incidencia no alivia el problema: la duración sube casi un 12 % y las bajas abiertas siguen en el valor más alto de la serie, un 59 % por encima de 2019.

Fuente: Centro de Datos Mutua Montañesa, población protegida por MM en Cantabria. 2026 P: proyección (datos reales ene–oct). Chips: variación vs 2025 y vs 2019.

Contingencia común: procesos en vigor de más de 365 días

Cantabria tiene menos procesos de más de un año que España, pero crecen más deprisa: +34 % en 2025



16,52 %

Cantabria, diciembre 2025

España 18,54 % · +4,7 pp desde dic-23

+34,07 %

Procesos +365 días, 2025 vs 2024

Cantabria. España +27,62 %

+97,27 %

Procesos +730 días en España

155.203 procesos de 365–730 días en dic-25

ABR 2026 ≈ 18,30%

procesos de CC abiertos de más de 365 días
España. La situación no mejora

Fuente: Observatorio de Absentismo MM ene–dic 2025 (RESINA y Seguridad Social, todos los regímenes, sin COVID-19). Dato 2026: AMAT.

Mutua Montañesa
Mmuy fácil

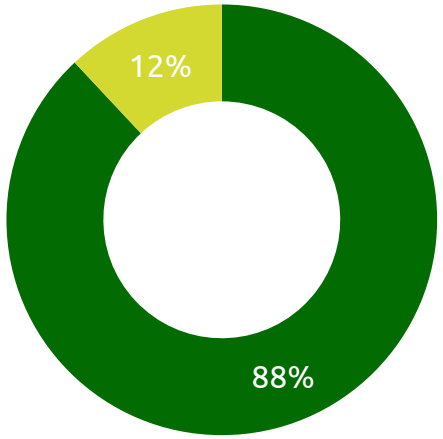
03
Jornadas Perdidas e Impacto Económico

Cuántos días se pierden, quién los pierde y cuánto cuestan a las empresas de Cantabria

Jornadas perdidas por IT en 2026

4.389.673 jornadas perdidas en 2026 (P) **+5,04 % vs 2025**

% de jornadas por contingencia





12.027

Trabajadores ausentes cada día

5,0 % de la afiliación · 11.450 en 2025



7,35

Días por CC por cada día por AT

7,16 en 2025



+5,38 %

Jornadas por CC

3.864.079 jornadas



+2,58 %

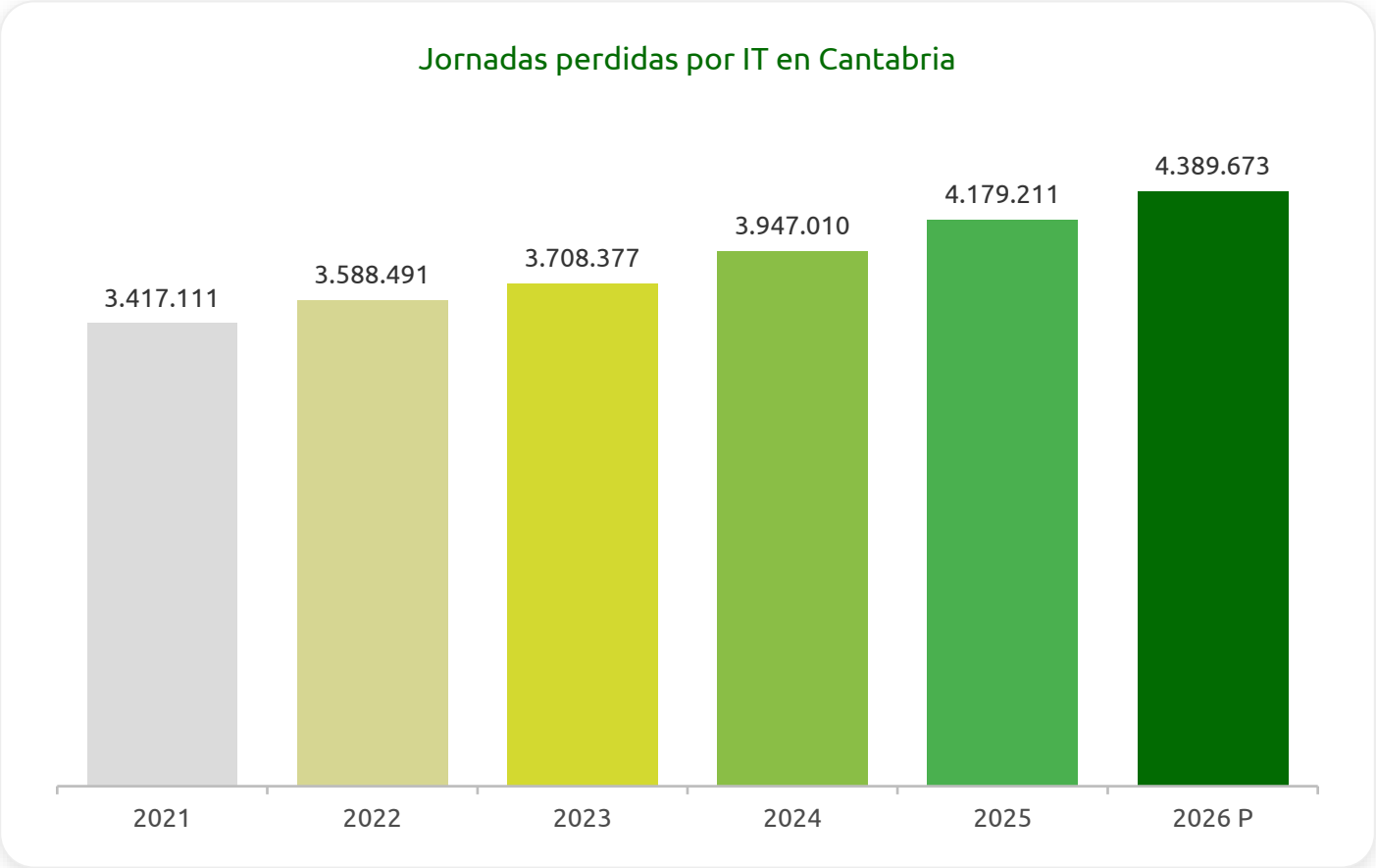
Jornadas por AT

525.594 jornadas

Fuente: Centro de Datos Mutua Montañesa. Datos de afiliados MM y RESINA–AMAT, todos los regímenes. 2026 (P): datos reales hasta octubre y proyección de cierre. Sin COVID-19. Autónomos: 16,7 % de las jornadas.

Evolución de las jornadas perdidas 2021–2026

Cada trabajador de Cantabria perderá 18,3 jornadas por IT en 2026; el 88 % por contingencia común



Año	Jornadas / trabajador	Afiliación media	Ausentes cada día
2021	15,60	219.075	9.362
2022	16,04	223.733	9.831
2023	16,33	227.111	10.160
2024	17,06	231.339	10.784
2025	17,72	235.843	11.450
2026 P	**18,30**	**239.916**	**12.027**

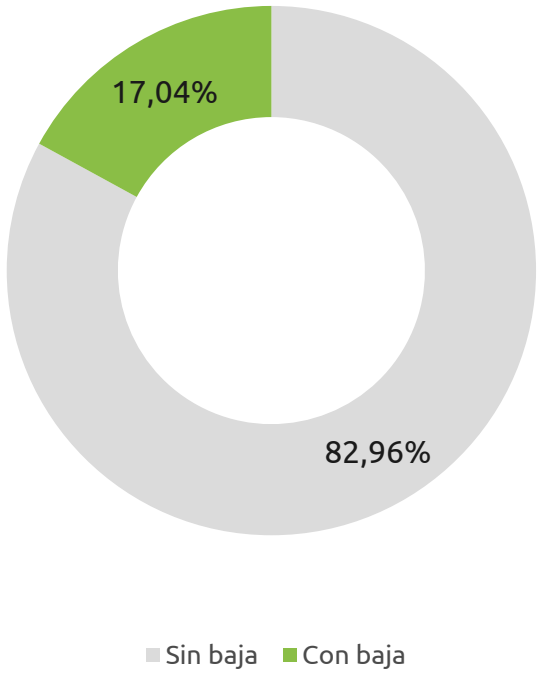
Desde 2021: jornadas +28,5 % · afiliación +9,5 %

Fuente: Centro de Datos Mutua Montañesa. Datos de afiliados MM y RESINA–AMAT, todos los regímenes. 2026 (P): datos reales hasta octubre y proyección de cierre. Sin COVID-19.

Concentración: pocas personas, muchos procesos

Si he estado de baja en 2026, tengo un 42,13% de probabilidad de estar de baja en 2027, por bajas repetitivas o procesos largos

Trabajadores Protegidos en 2026



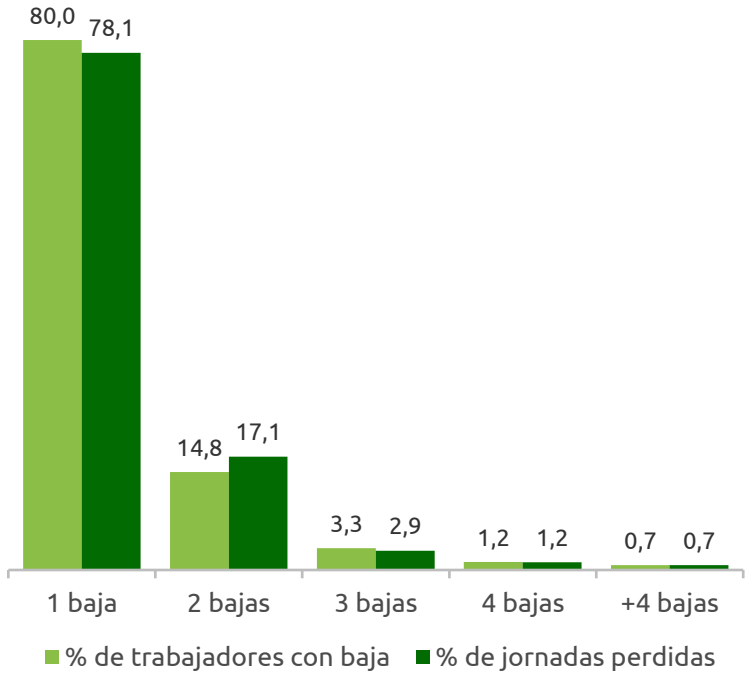
3,75 %

de los trabajadores tienen 2 o más bajas y concentran:

37,9 %
de los procesos

21,9 %
de las jornadas perdidas

Distribución según nº de bajas (%)

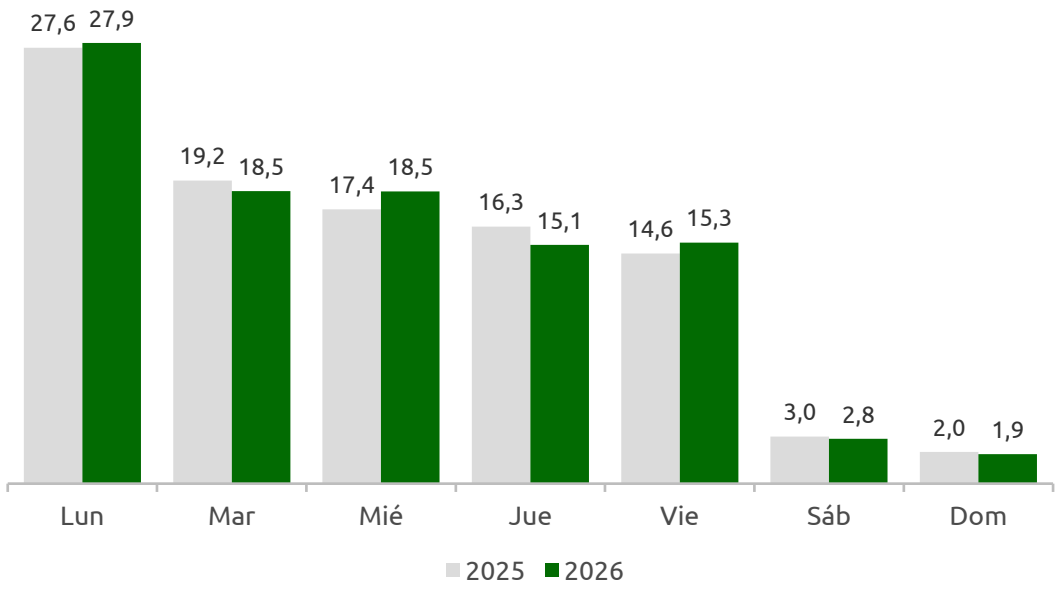


Fuente: Centro de Datos Mutua Montañesa sobre Base Afiliación Mutua Montañesa.

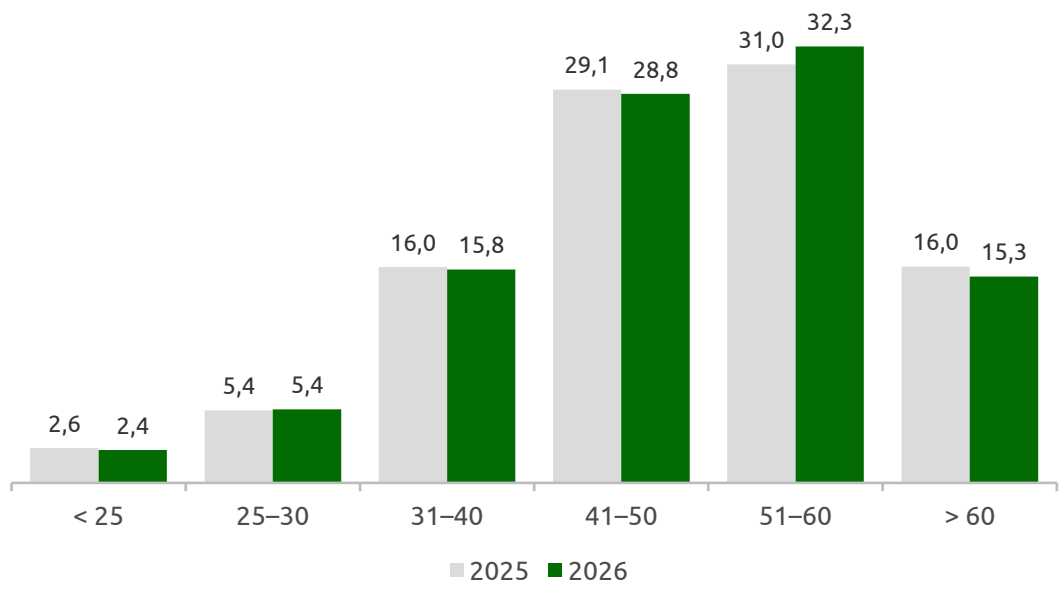
Radiografía de las jornadas perdidas (I)

Accidente de trabajo + contingencia común. % de jornadas perdidas, 2026 frente a 2025

Día de la semana de inicio de la baja



Rango de edad



El lunes concentra 28 de cada 100 jornadas; el patrón es estable.

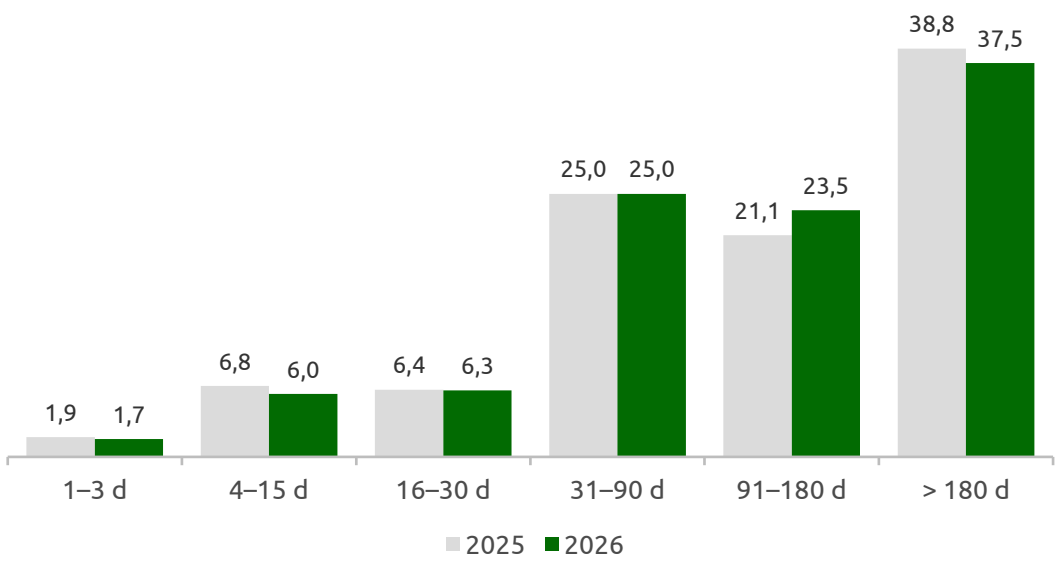
Los mayores de 50 años suman el 47,6 % de las jornadas (+0,6 pp).

Fuente: Centro de Datos Mutua Montañesa, base de afiliados MM. 2026: enero–octubre.

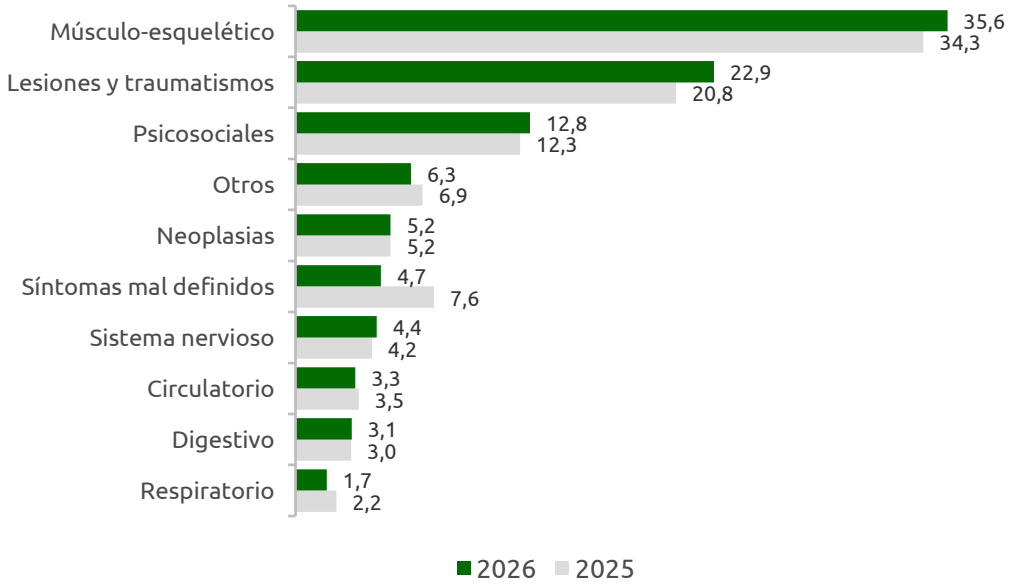
Radiografía de las jornadas perdidas (II)

Duración de los procesos cerrados y patología. % de jornadas perdidas, 2026 frente a 2025

Duración del proceso cerrado



Patología



Los procesos de más de 90 días suman el 61 % de las jornadas.

Suben lesiones (+2,1 pp), músculo-esquelético (+1,3) y psicosociales (+0,5).

Fuente: Centro de Datos Mutua Montañesa, base de afiliados MM. 2026: enero–octubre. Procesos cerrados para duración; todos los procesos para patología.

Sectores con más jornadas perdidas por persona

Top 7 divisiones CNAE-25 (2 dígitos) con más de 500 trabajadores protegidos, enero–octubre 2026

25,99	25,22	22,75	22,65	21,80	20,50	19,27
Metalurgia	Actividades de recogida, tratamiento y eliminación de residuos	Construcción de edificios	Depósito, almacenamiento y actividades auxiliares del transporte	Industria alimentaria	Actividades de construcción especializada	Fabricación de productos metálicos



Industria pesada, construcción, residuos y logística siguen a la cabeza. Coinciden con las actividades donde más crece la siniestralidad en 2026: construcción +16,0 % y agua, saneamiento y residuos +40,7 % de accidentes. Las residencias (18,6 jornadas por persona) quedan en el 8.º puesto.

Fuente: Centro de Datos Mutua Montañesa, base de afiliados MM. Jornadas perdidas AT + CC por persona protegida, sin COVID-19. Datos acumulados ene–oct (no comparables con años completos).

Impacto económico para las empresas 2026

El coste del absentismo por IT para las empresas cántabras crece un 4,28 % y supera los 785 millones de euros

785.752.817 €

Coste para las empresas (P)

+4,28 % vs 2025

956,5 M€

Con prestaciones de las mutuas

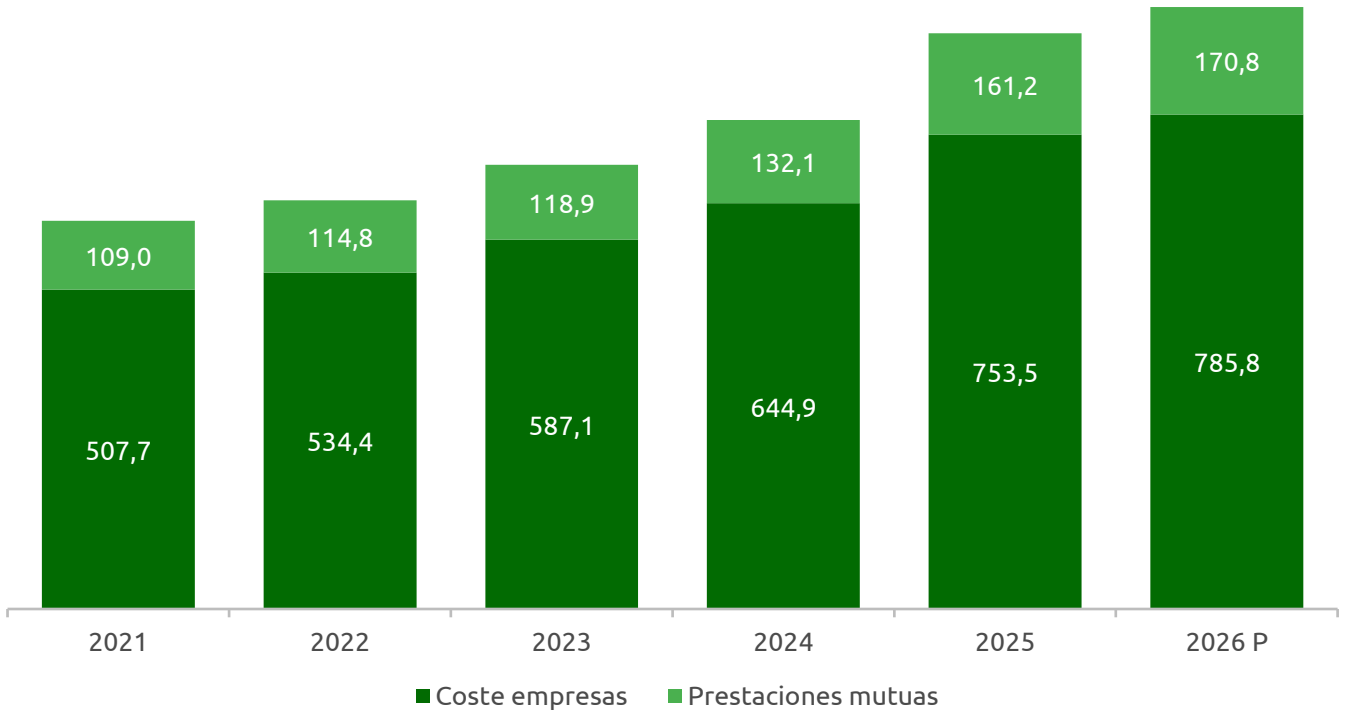
+4,57 %

5,37 %

Del PIB de Cantabria

5,25 % en 2025

Coste del absentismo por IT en Cantabria (millones de euros)



Fuente: Centro de Datos Mutua Montañesa. Método de cálculo propio con datos de afiliados MM, Encuesta Salarial INE y costes indirectos. Cuenta ajena. PIB 2026: previsión BBVA (+2,1 %).

Impacto económico 2026: detalle de cálculo

Coste para las empresas por contingencia, trabajadores por cuenta ajena

Contingencia	Complemento empresa (1)	Sustitución (2)	Seguridad Social empresa (3)	Costes indirectos (4)	Total coste empresa	%
Accidente de trabajo	9.178.769 €	36.405.129 €	11.649.641 €	45.786.832 €	**103.020.372 €**	13,1 %
Contingencia común	81.815.631 €	225.363.766 €	72.116.405 €	303.436.642 €	**682.732.444 €**	86,9 %
Total (5)	**90.994.401 €**	**261.768.895 €**	**83.766.047 €**	**349.223.474 €**	**785.752.817 €**	**100 %**

(1) Complemento voluntario de la empresa hasta el 100 % por convenio.

(2) Coste de contratar a la persona sustituta.

(3) Seguros sociales de la persona trabajadora en baja.

(4) 0,8 veces los costes directos, según estimaciones de MM con sus empresas asociadas (Mercer estima 2,5 veces en CC y Heinrich, 4 veces en AT): formación, pérdida de productividad, defectos, adaptación de sustitutos…

(5) Base reguladora media por cuenta ajena: 76,18 € por día.

Fuente: Centro de Datos Mutua Montañesa. Método de cálculo propio; estimaciones y simulaciones con datos de afiliados MM. 2026 P.

Mutua Montañesa
Mmuy fácil

04
Faro del Observatorio

El Faro
del Observatorio de Absentismo Laboral
Mutua Montañesa

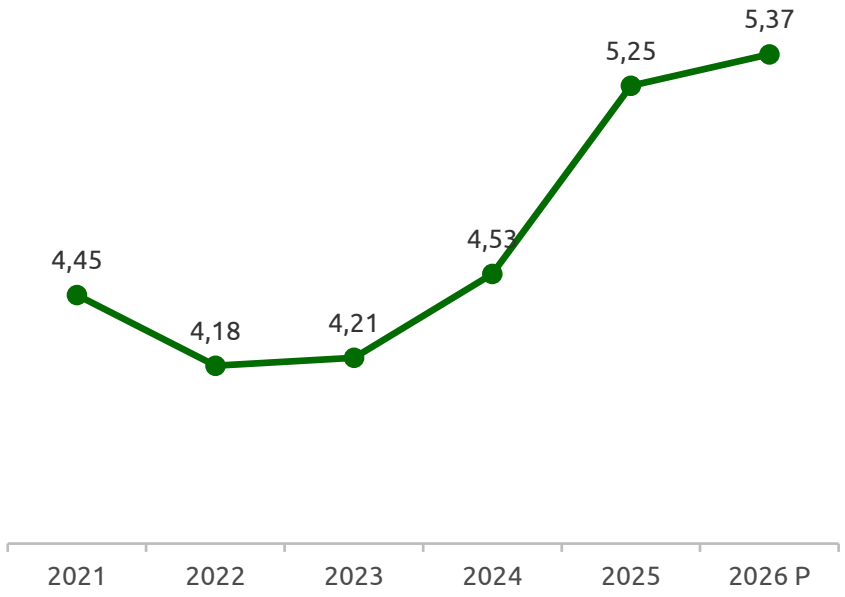
Resumen Proyecciones de Cierre 2026 y Conclusiones

Proyección 2026: macrovariables

Cierre estimado de 2026 frente al dato real de 2025

Indicador	2025	Proyección 2026	Variación
Jornadas perdidas	4.179.211	**4.389.673**	+5,04 %
Jornadas por trabajador	17,72	**18,30**	+3,25 %
Trabajadores ausentes cada día	11.450	**12.027**	+5,04 %
Afiliación media	235.843	**239.916**	+1,73 %
Coste empresas	753,5 M€	**785,8 M€**	+4,28 %
Prestaciones mutuas	161,2 M€	**170,8 M€**	+5,96 %
Coste total	914,7 M€	**956,5 M€**	+4,57 %
Coste total sobre PIB	5,25 %	**5,37 %**	+0,12 pp

Coste total del absentismo por IT sobre el PIB de Cantabria (%)



Fuente: Faro del Observatorio, Centro de Datos Mutua Montañesa. PIB: Gobierno de Cantabria, INE y previsiones CaixaBank (2024) y BBVA (2026).

Proyección 2026: incidencia, prevalencia y duración

Modelos del Faro sobre la población protegida por Mutua Montañesa en Cantabria

Indicador	2019	2025	Proyección 2026	vs 2025	vs 2019
Incidencia AT	2,30	2,37	**2,45**	+3,7 %	+6,7 %
Prevalencia AT	5,02	4,77	**4,86**	+1,8 %	−3,3 %
Duración media AT	54,7	57,4	**60,1**	+4,8 %	+10,0 %
Incidencia CC	15,32	25,70	**22,84**	−11,1 %	+49,1 %
Prevalencia CC	33,16	52,54	**52,83**	+0,6 %	+59,3 %
Duración media CC	58,0	56,9	**63,6**	+11,9 %	+9,8 %



Modelo de jornadas: la regresión sobre incidencia y prevalencia de AT y CC explica el 97,3 % de la variación de las jornadas perdidas (R^2); en 2025 se desvió un 2,4 % del dato real.

Fuente: Faro del Observatorio, Centro de Datos Mutua Montañesa. Incidencia y prevalencia por 1.000 protegidos; duración en días. Sin COVID-19.

Conclusiones

1 El absentismo crece más que el empleo

Jornadas +5,0 % y coste +4,3 % con una afiliación que sube un 1,7 %. Desde 2021, jornadas +28,5 % frente a afiliación +9,5 %.

2 Un problema de duración, no de incidencia

Cantabria inicia bajas como España (–1 %), pero duran un 26 % más. Igualar la duración media eliminaría casi todo el exceso.

3 La contingencia común manda

88 % de las jornadas. Menos bajas en 2026 (–11 %), pero un 12 % más largas; los procesos de más de 180 días suman el 37 %.

4 La siniestralidad repunta

Índice +6,0 %, 13 mortales (1.º de España) y autónomos con una razón de 1,69. El exceso está en servicios.

5 El acceso al quirófano, un cuello de botella

La lista quirúrgica más alta de España y +36 días de espera desde 2019: un contexto coherente con bajas más largas.

6 Pocas personas, mucho impacto

El 3,75 % de los trabajadores reúne el 37,9 % de los procesos.

Glosario

IT	Incapacidad temporal: baja médica que impide trabajar y requiere asistencia sanitaria.
CC	Contingencia común: IT por enfermedad o accidente de origen no laboral.
Prevalencia	Procesos de baja abiertos el último día del periodo por cada 1.000 protegidos.
Carga de IT	Días de baja por protegido y mes: aproximadamente, incidencia × duración.
2026 P	Proyección de cierre de 2026 con datos reales hasta octubre.
AT · CP	Accidente de trabajo y enfermedad profesional: IT de origen laboral.
Incidencia	Procesos de baja nuevos iniciados en el periodo por cada 1.000 trabajadores protegidos.
Duración media	Días de baja de los procesos, calculada a su cierre.
Razón de incidencia	Índice de Cantabria dividido por el de España (1 = media nacional).

Sobre Mutua Montañesa

Somos una asociación de empresarios sin ánimo de lucro

Nuestro Propósito ▸ Mejorar la salud laboral, siempre.

Nuestra Visión ▸ Ser reconocidos por la calidad de nuestro servicio y el valor que aportamos





+240.000
Trabajadores Protegidos

+35.000
Empresas Mutualistas

+34.000
Trabajadores Autónomos

330
Personas Cuidando tu Salud

+ 600 EFQM
CERTIFICADO DE GESTION DE RIESGO ISO 31.000:2018
AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001:2015
ACREDITACION QH "QUALITY HEALTH CARE"
AENOR COMPLIANCE PENAL UNE 19601
CERTIFICADO SEGURIDAD DEL PACIENTE, UNE 179003

Mutua Montañesa

Mmuy fácil

Cultura

Mutua Montañesa



Nos respetamos

Fomentamos un entorno de respeto mutuo donde las personas se escuchan, se valoran y se tratan con dignidad. Cuidamos las relaciones porque son la base de un buen desempeño colectivo.

Colaboramos con lealtad y transparencia

Trabajamos de forma colaborativa, leal y transparente, pensando siempre en el bien común de Mutua Montañesa. Porque Mutua Montañesa nos importa. Actuamos como embajadores de la organización en cada decisión.

Aportamos Valor

Buscamos hacer las cosas bien y cada vez mejor. Nos exigimos estándares altos y actuamos cuando detectamos oportunidades claras de mejora, elevando nuestro nivel profesional de forma constante. No toleramos la mediocridad, la desidia o el conformismo.

Estamos Comprometidos

Actuamos con compromiso real porque creemos en lo que hacemos y porque Mutua Montañesa nos importa. Asumimos nuestras responsabilidades y cumplimos lo que prometemos.

Nos Exigimos

Priorizamos lo que aporta valor y eliminamos lo que no suma. Buscamos la excelencia útil, enfocada en resultados.

Iniciativa e Innovación

Pensamos de forma crítica y constructiva, aportando ideas que ayuden a mejorar nuestra forma de trabajar y los resultados de la organización.

Somos Resolutivos

Actuamos con determinación para resolver los problemas. Tomamos decisiones, nos hacemos responsables de ellas y utilizamos los errores como fuente de aprendizaje para avanzar y elevar el nivel.

www.mutuamontanesa.es

Mutua Montañesa

Mmuy fácil

¡Muchas **gracias!**

Observatorio de Absentismo Laboral por IT · Cantabria 2026

mutuamontanesa.es

Observatorio de Absentismo Laboral
Mutua Montañesa

El Faro del Observatorio de Absentismo Laboral
Mutua Montañesa