

Mutua Montañesa

Informe Absentismo Laboral
por IT CANTABRIA 2025



*Observatorio de
Absentismo Laboral*
Mutua Montañesa



El Faro
*del Observatorio de
Absentismo Laboral*
Mutua Montañesa

INDICE

01 El por qué de este observatorio

02 Resumen ejecutivo

03 Evolución afiliación Cantabria

04 Posición Cantabria en España 2025. Incidencia y Prevalencia

05 Jornadas Perdidas IT 2025

06 Evolución Jornadas Perdidas 2021-2025

07 Impacto económico para las empresas por el Absentismo IT 2025

08 Radiografía Jornadas Perdidas IT empresas 2025

09 Faro del Observatorio. Proyecciones y Predicciones

10 Glosario

11 Sobre Mutua Montañesa

EL POR QUÉ DE ESTE OBSERVATORIO

- ✓ El **OBSERVATORIO DE ABSENTISMO LABORAL** por IT surgió en 2022 desde el compromiso social de **MUTUA MONTAÑESA** con el tejido empresarial de Cantabria, compartiendo con **CEOE Cantabria** los estudios, datos y tendencias que puedan ayudar a sus asociados a gestionar de la mejor manera sus ratios de absentismo.
- ✓ Es, además, un **Foro** donde las propias empresas puedan compartir sus experiencias y buenas prácticas en esta materia.
- ✓ Se ofrece la visión del **Absentismo por Incapacidad Temporal (IT)**, el cual supone un 77% absentismo laboral en España.
- ✓ El tratamiento de esta realidad compleja y multifactorial implica a todos. Por ello es un **Foro abierto a toda la sociedad y agentes sociales** para la aportación de todos los puntos de vista que nos permitan abordar, con mayor éxito, esta difícil situación.

ABSENTISMO LABORAL POR IT

"No asistencia al trabajo por parte de aquella persona que se encuentra en situación de Enfermedad o Accidente que impide su desempeño, recibiendo mientras asistencia sanitaria de la Seguridad Social"

En cualquier caso, es un **MOMENTO DIFÍCIL**, tanto en la vida de la persona que sufre la contingencia que le impide trabajar, como para la Empresa que ve alterados sus procesos y operaciones por dicha ausencia.



CONTINGENCIA COMÚN

Enfermedad o Accidente **NO** relacionada con el puesto de trabajo.

CONTINGENCIA PROFESIONAL

Enfermedad o Accidente que **SI** se produce o está relacionada con el puesto de trabajo.



RESUMEN EJECUTIVO 2025 vs 2024

- ✓ CANTABRIA en 2025 creció un **1,95%** su base de afiliación, inferior al **2,26%** del conjunto de ESPAÑA, con una **cuota del 1,09%** con lo que se mantiene la pérdida progresiva de cuota (1,09% 2025; 1,10% 2024; 1,11% 2023; 1,12% 2022 y 1,14% 2021).
- ✓ 2025 presenta descensos en incidencia y prevalencia en Accidente de Trabajo (AT) respecto de 2024, rompiendo la tendencia alcista de la mayor siniestralidad manifestada en Cantabria en estos últimos ejercicios.
- ✓ En Contingencia Común (CC), continúan creciendo incidencia y prevalencia, junto con un notable incremento de procesos de larga duración (**+34,07% los procesos de +365 días**) que mantiene la estructuralidad de la situación en cuanto a **jornadas perdidas en CC, +7,42%** respecto a 2024.
- ✓ Todo ello nos lleva actualmente a un incremento de jornadas perdidas, **+5,88%**, y mayor gasto para las empresas (**+16,84%**) por este efecto y el del incremento salarial con respecto a 2024.
- ✓ En 2025, los incrementos del peso de las patologías psicosociales (**+6,92%**) absorben la reducción en músculo-esqueléticas y lesiones traumáticas (**-5,96%**) derivado de la reducción de la siniestralidad. La Contingencia Común ya significa **7,16** veces más las jornadas perdidas frente a las producidas por accidente laboral por parte de los trabajadores de CANTABRIA.
- ✓ De esta forma, el Faro del Observatorio recoge casi **754 millones de euros** de pérdidas para las empresas de CANTABRIA en 2025, si se sigue manteniendo el escenario actual, y un gasto que supondría el **5,28%** del PIB CANTABRIA en 2025.



EVOLUCIÓN AFILIACIÓN CANTABRIA 2022-2025



Fuente: Estadística Afiliación Ministerio Inclusión, Seguridad Social y Migraciones. Datos totalidad regímenes hasta dic-25.

ene-22 feb-22 mar-22 abr-22 may-22 jun-22 ago-22 sep-22 oct-22 nov-22 dic-22 ene-23 feb-23 mar-23 abr-23 may-23 jun-23 ago-23 sep-23 oct-23 nov-23 dic-23 ene-24 feb-24 mar-24 abr-24 may-24 jun-24 ago-24 sep-24 oct-24 nov-24 dic-24 ene-25 feb-25 mar-25 abr-25 may-25 jun-25 jul-25 ago-25 sep-25 oct-25 nov-25 dic-25

Variación AFILIACIÓN MEDIA CANTABRIA 2025 vs 2024
+1,95% Ene-Dic

Variación AFILIACIÓN MEDIA ESPAÑA 2025 vs 2024
+2,26% Ene-Dic

Peso MEDIO CANTABRIA
+1,09% Ene-Dic

Media Anual

1,10% 2024
1,11% 2023
1,12% 2022
1,14% 2021

POSICIÓN DE CANTABRIA AÑO 2025

INCIDENCIA

Nº Procesos de Baja nuevos iniciados en el periodo x cada 1.000 trabajadores protegidos

PREVALENCIA

Nº Procesos Abiertos al final del periodo x cada 1.000 trabajadores protegidos

MEDIA
NACIONAL
CANTABRIA

Incidencia AT: 2,63
Prevalencia AT: 4,08

Incidencia AT: 2,57
Prevalencia AT: 5,28

AT

MEDIA
NACIONAL
CANTABRIA

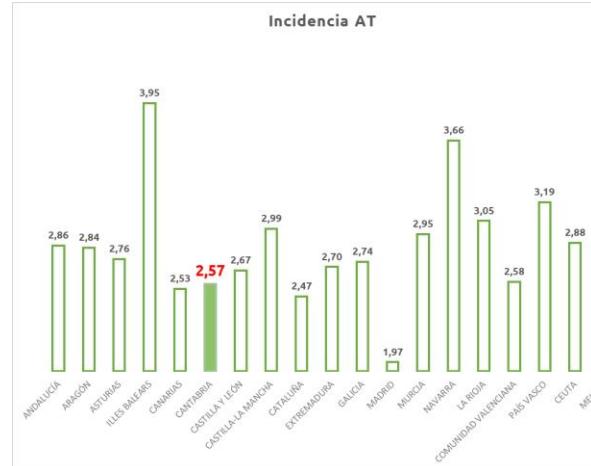
Incidencia CC: 31,93
Prevalencia CC: 50,94

Incidencia CC: 27,10
Prevalencia CC: 57,70

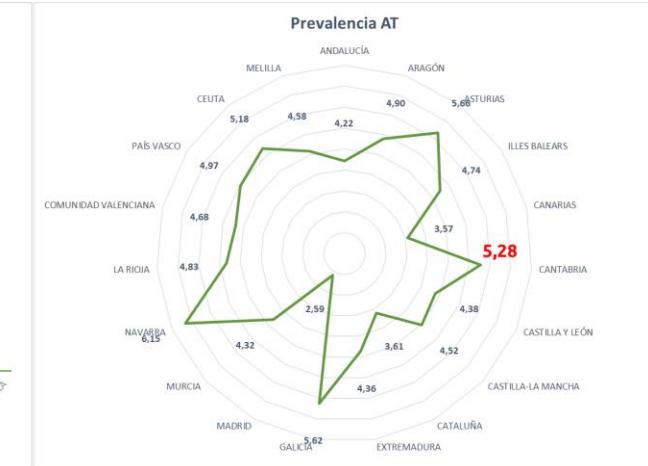
CC

Posición CANTABRIA 2025 vs Resto CCAA

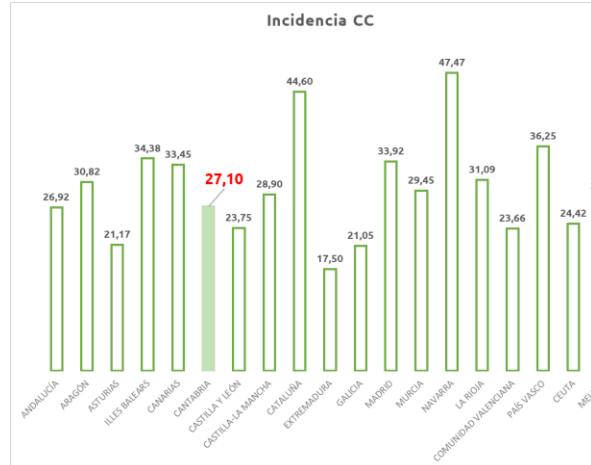
5º Incidencia AT



16º Prevalencia AT



8º Incidencia CC



13º Prevalencia CC



Fuente: Estadística IT Ministerio Inclusión, Seguridad Social y Migraciones Enero-Octubre 2025. Datos totalidad regímenes y sectores.

EVOLUCIÓN POSICIÓN CANTABRIA vs ESPAÑA



Fuente: Estadística IT Ministerio Inclusión, Seguridad Social y Migraciones. Datos totalidad regímenes y sectores.

Nº POS – Valor de la variable MEJOR que la media nacional
Nº POS – Valor de la variable PEOR que la media nacional

Correlación
CANTABRIA vs ESPAÑA

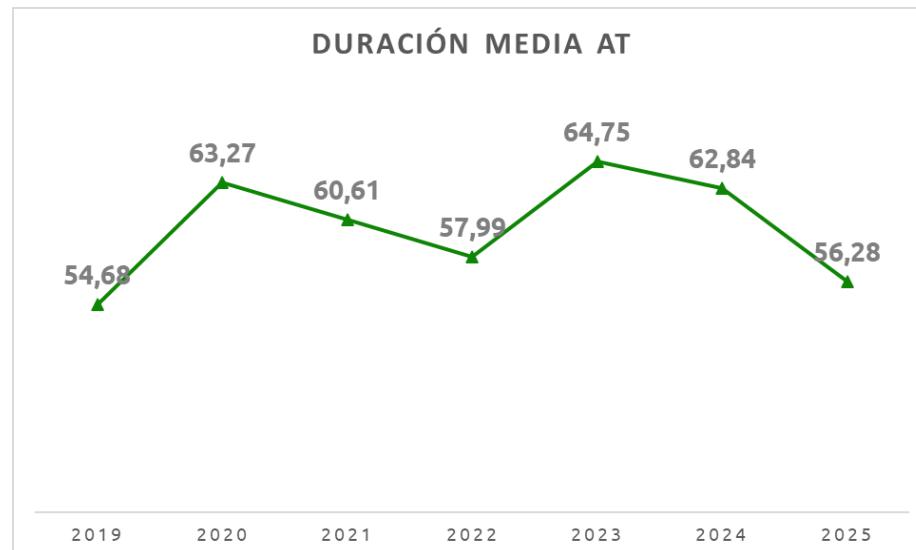
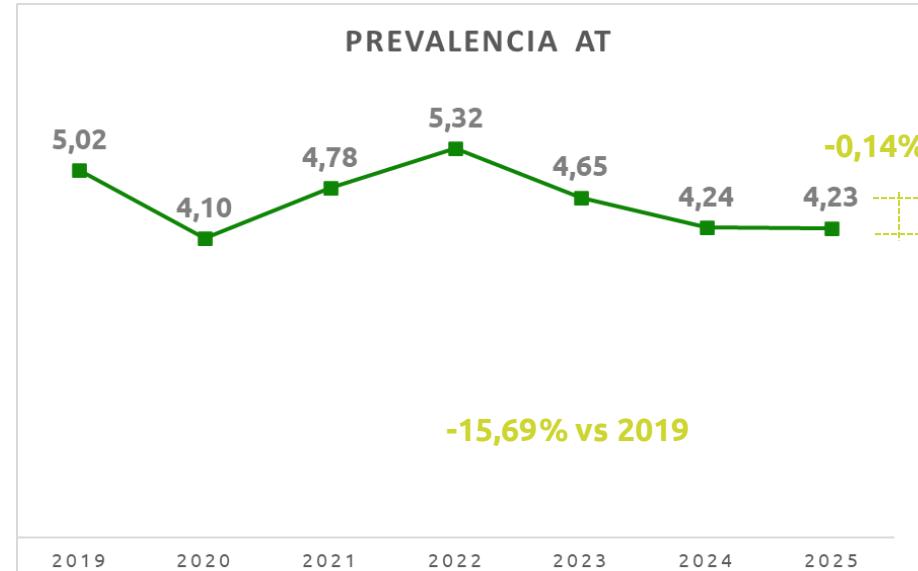
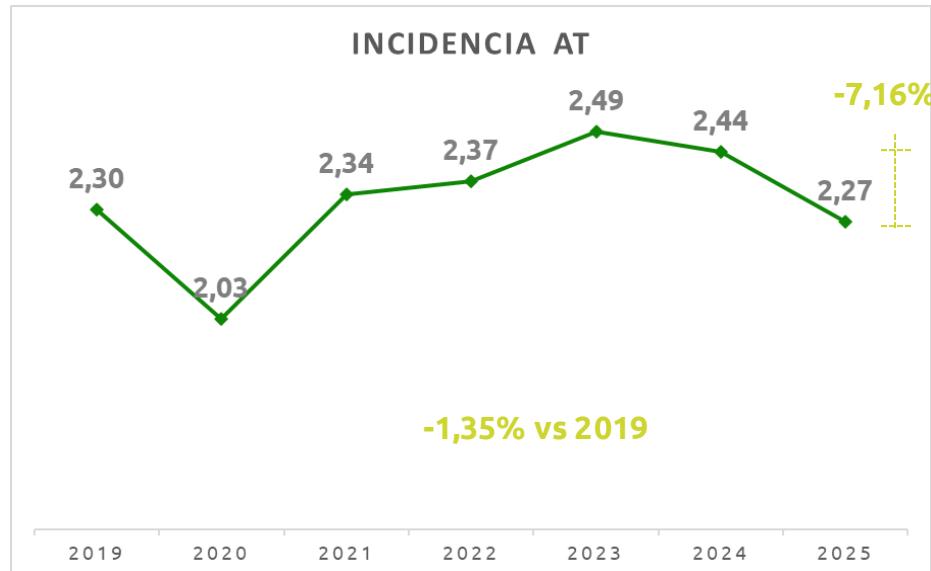
Incidencia AT = 98,93%
 Prevalencia AT = 80,57%
 Incidencia CC = 98,09%
 Prevalencia CC = 93,87%

La fuerte correlación, salvo algo menos en la prevalencia AT, indica que la **estacionalidad** de las variables está alineada con el conjunto de España.

VARIACIÓN INCIDENCIA Y PREVALENCIA CANTABRIA 2025 (ENE-DIC)



Datos Accidente Trabajo (AT) – Análisis Tendencia Serie Interanual



2025 presenta un importante descenso de la **incidencia** y una estabilización de la **prevalencia** respecto del 2024.

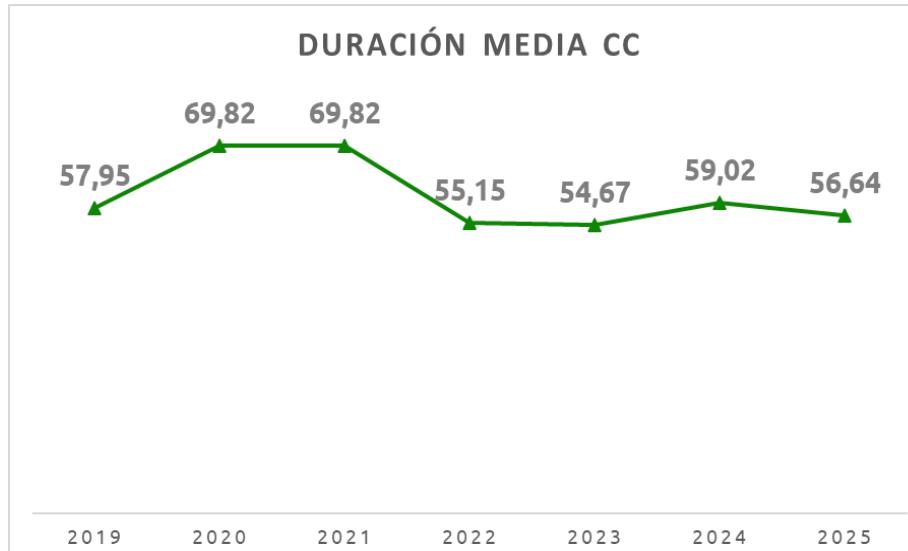
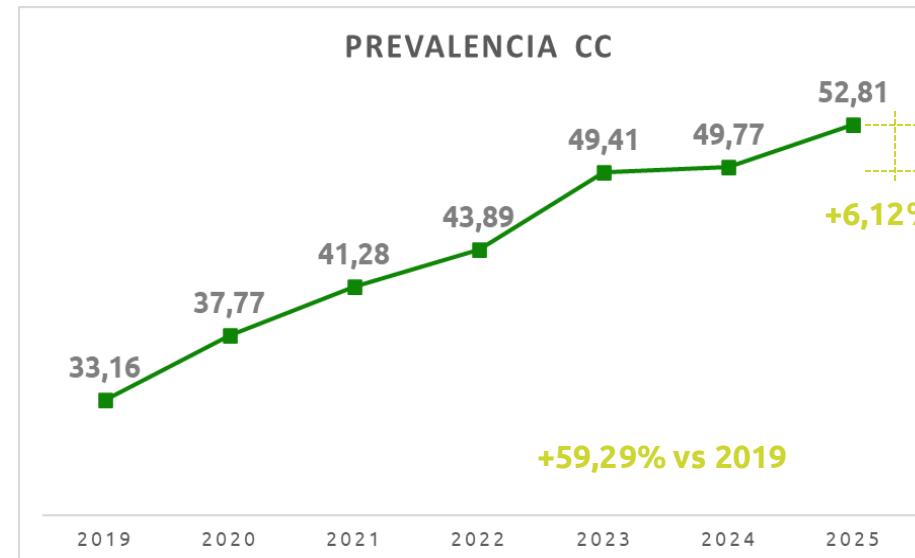
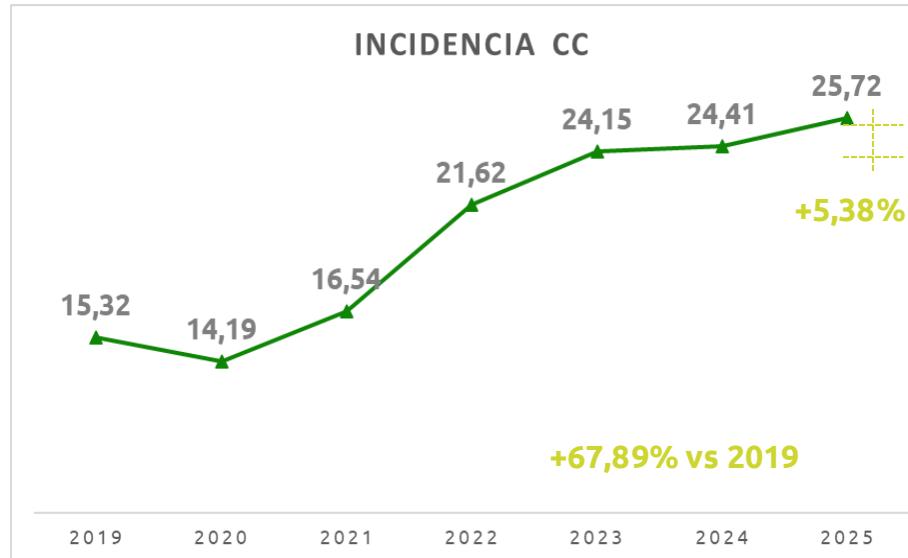
La mayor siniestralidad manifestada en Cantabria en estos últimos ejercicios se mitiga en 2025, presentándose cifras menores respecto a 2019.

Fuente: Centro Datos Mutua Montañesa. Según base de datos de afiliados de Mutua Montañesa. Datos totalidad regímenes. No Contempla COVID-19

VARIACIÓN INCIDENCIA Y PREVALENCIA CANTABRIA 2025 (ENE-DIC)



Datos Contingencia Común (CC) – Análisis de Tendencia Serie Interanual



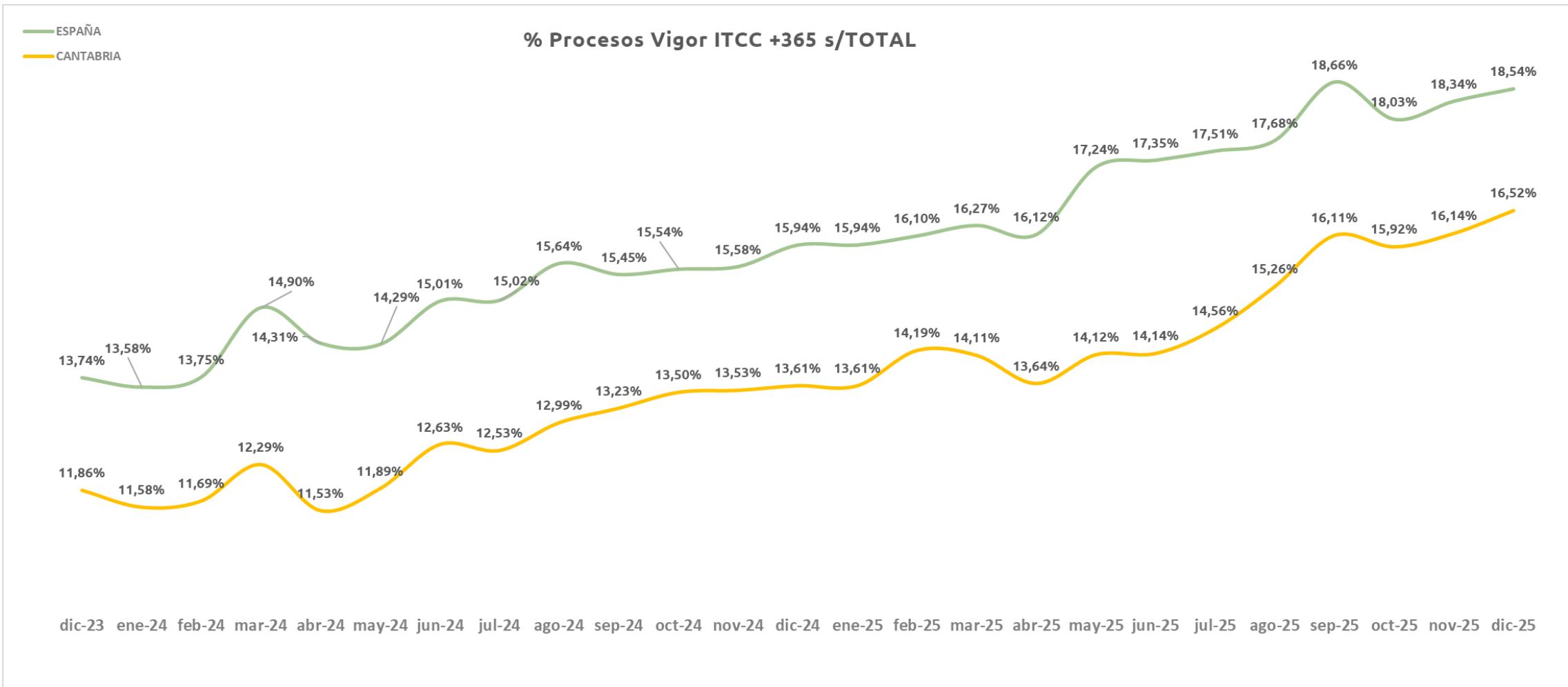
En 2025, a pesar del esperanzador inicio de año que manifestaba, por primera vez, un aplanamiento en un cuatrimestre del incremento de los valores de la **incidencia** y la **prevalencia** ha vuelto a cerrar con incrementos en ambas respecto al año anterior.

Se sigue confirmando, así, la **estructuralidad** del problema cuando ambas han tenido incrementos constantes desde 2019 y actualmente siguen muy por encima de la referencia de ese 2019, (+67,89% incidencia y +59,29% prevalencia).

Fuente: Centro Datos Mutua Montañesa. Según base de datos de afiliados de Mutua Montañesa. Datos totalidad regímenes. No Contempla COVID-19

VARIACIÓN INCIDENCIA Y PREVALENCIA CANTABRIA (ENERO-DICIEMBRE)

Datos Contingencia Común (CC) – % Procesos en Vigor ITCC +365 CANTABRIA - ESPAÑA

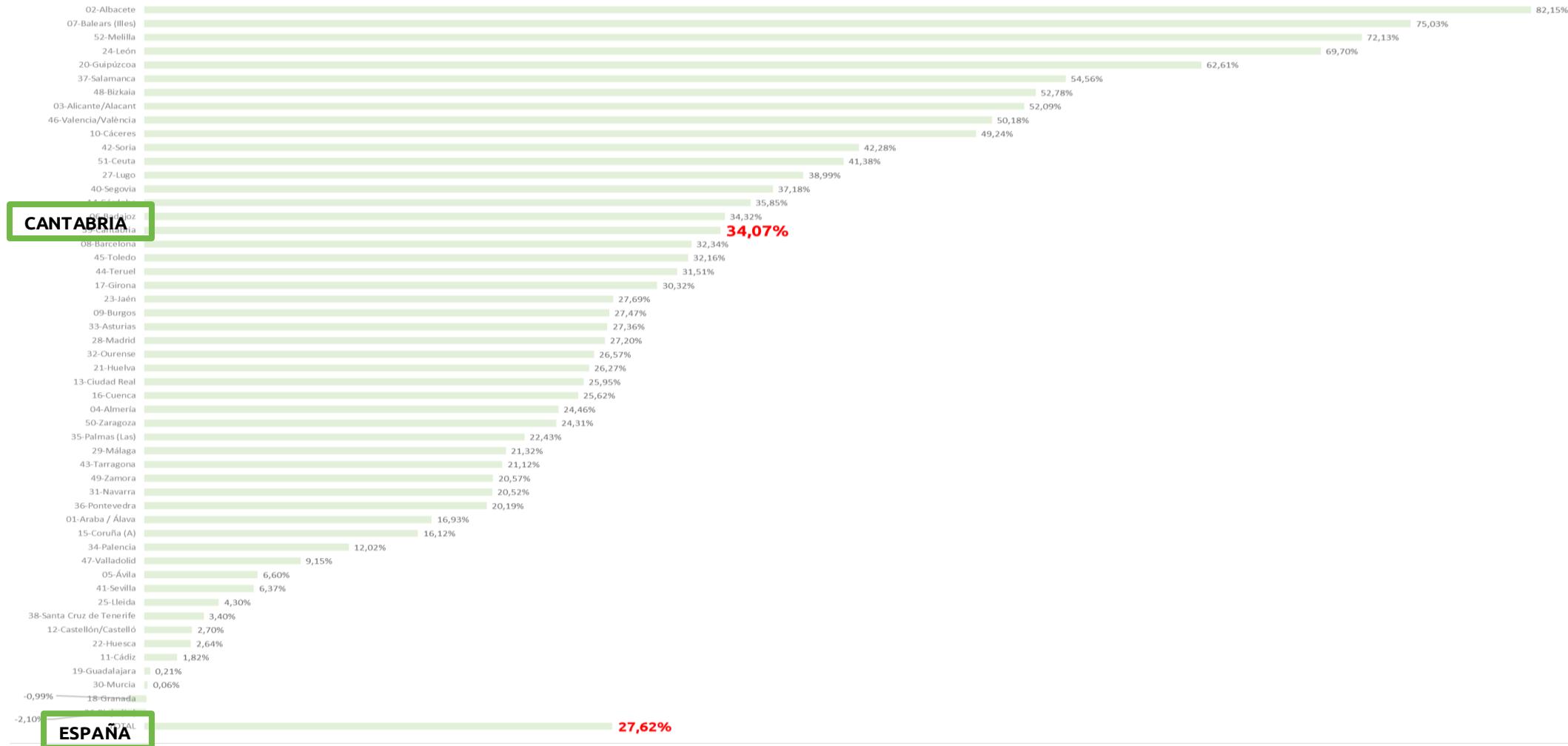


Fuente: Centro Datos Mutua Montañesa. Datos totalidad regímenes. No Contempla COVID-19.

VARIACIÓN INCIDENCIA Y PREVALENCIA CANTABRIA (ENERO-DICIEMBRE)



Datos Contingencia Común (CC) – Incremento Procesos en Vigor ITCC +365 CANTABRIA – ESPAÑA 2025 vs 2024

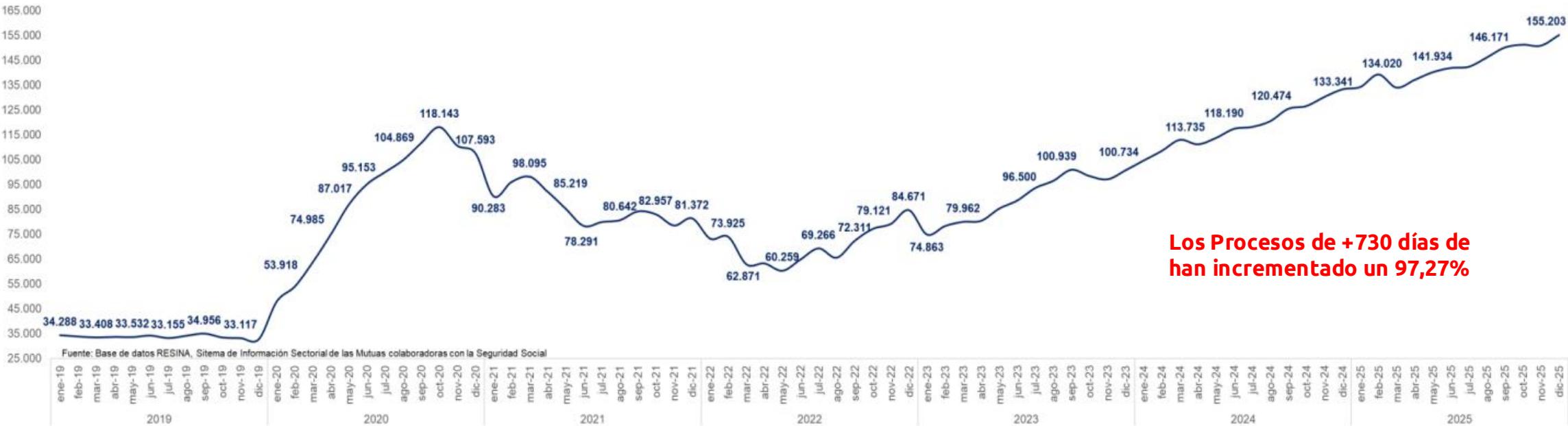


Fuente: Centro Datos Mutua Montañesa. Datos totalidad regímenes. No Contempla COVID-19.

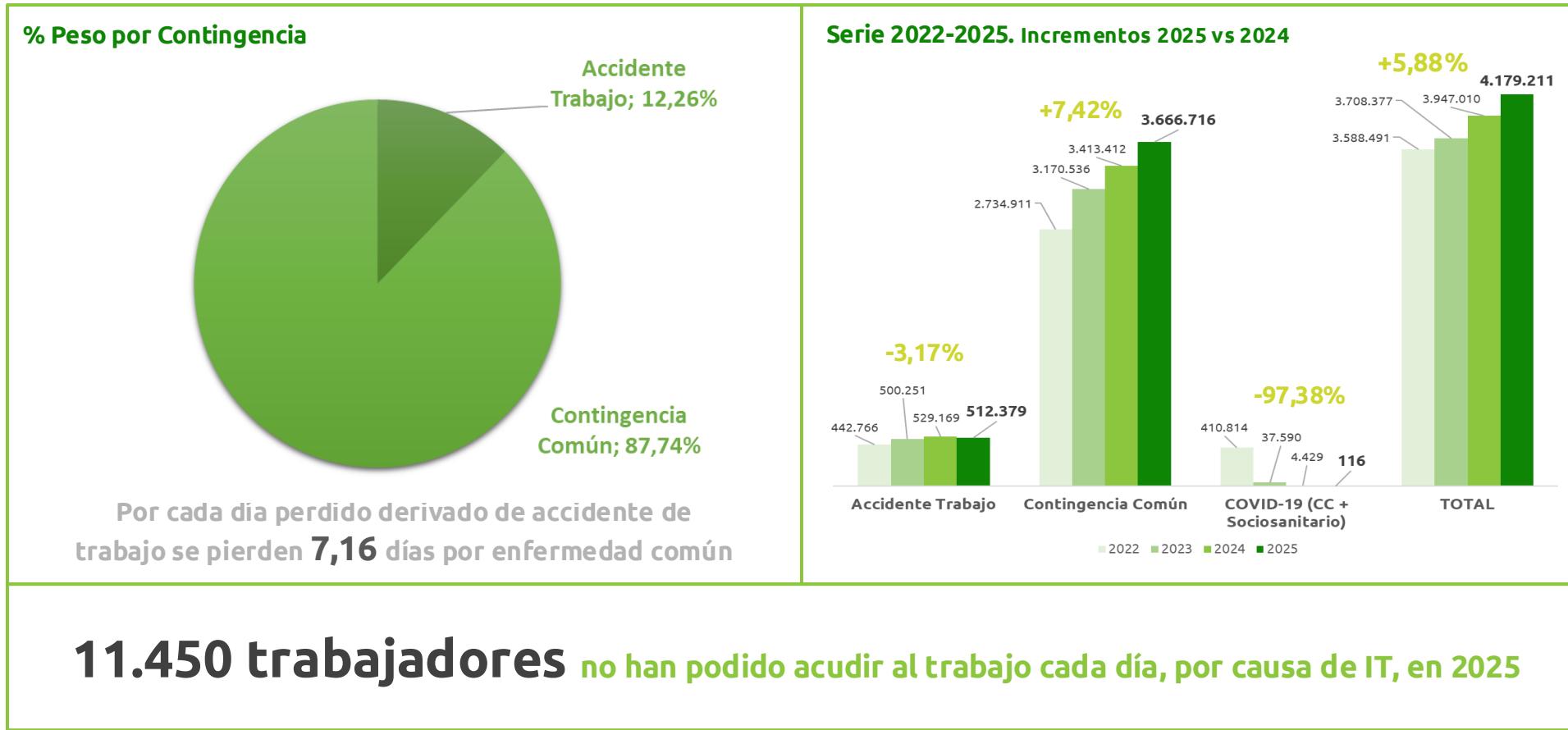
VARIACIÓN INCIDENCIA Y PREVALENCIA CANTABRIA (ENERO-DICIEMBRE)



Datos Contingencia Común (CC) – Procesos en Vigor ITCC 365-730 días ESPAÑA

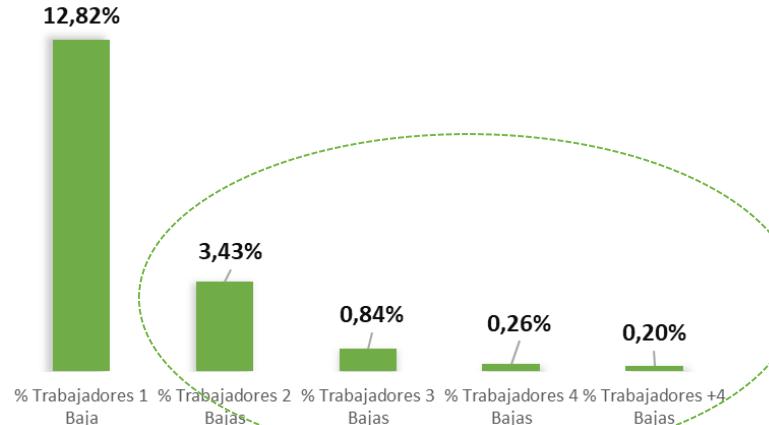
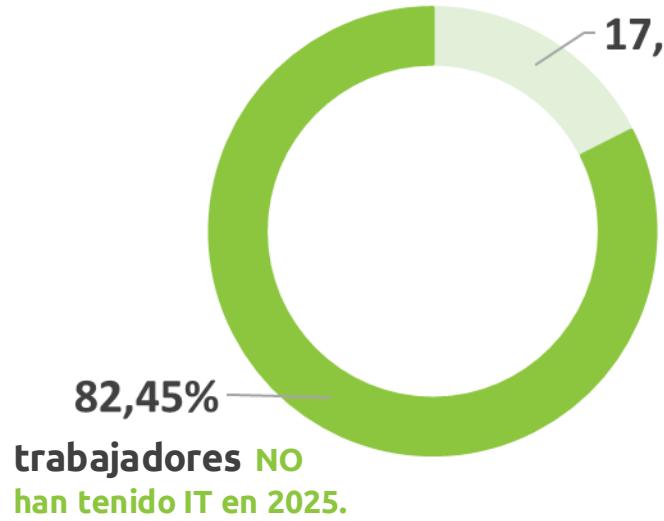


4.179.211 Jornadas Perdidas en 2025 ⁽¹⁾

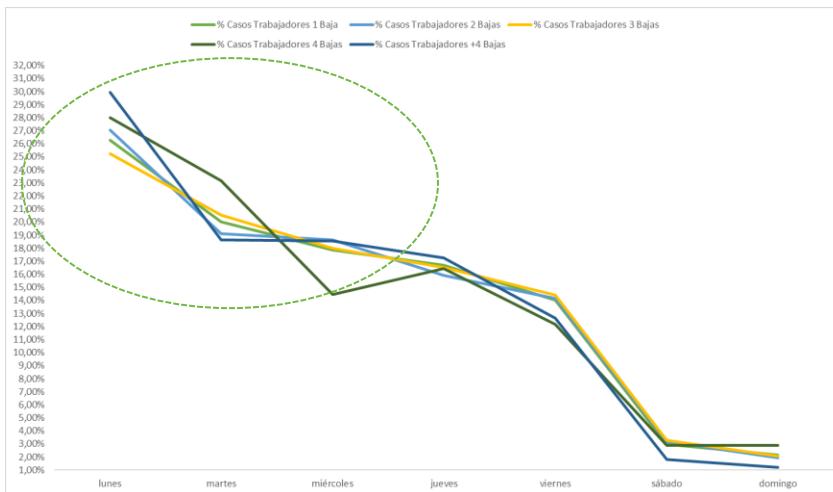


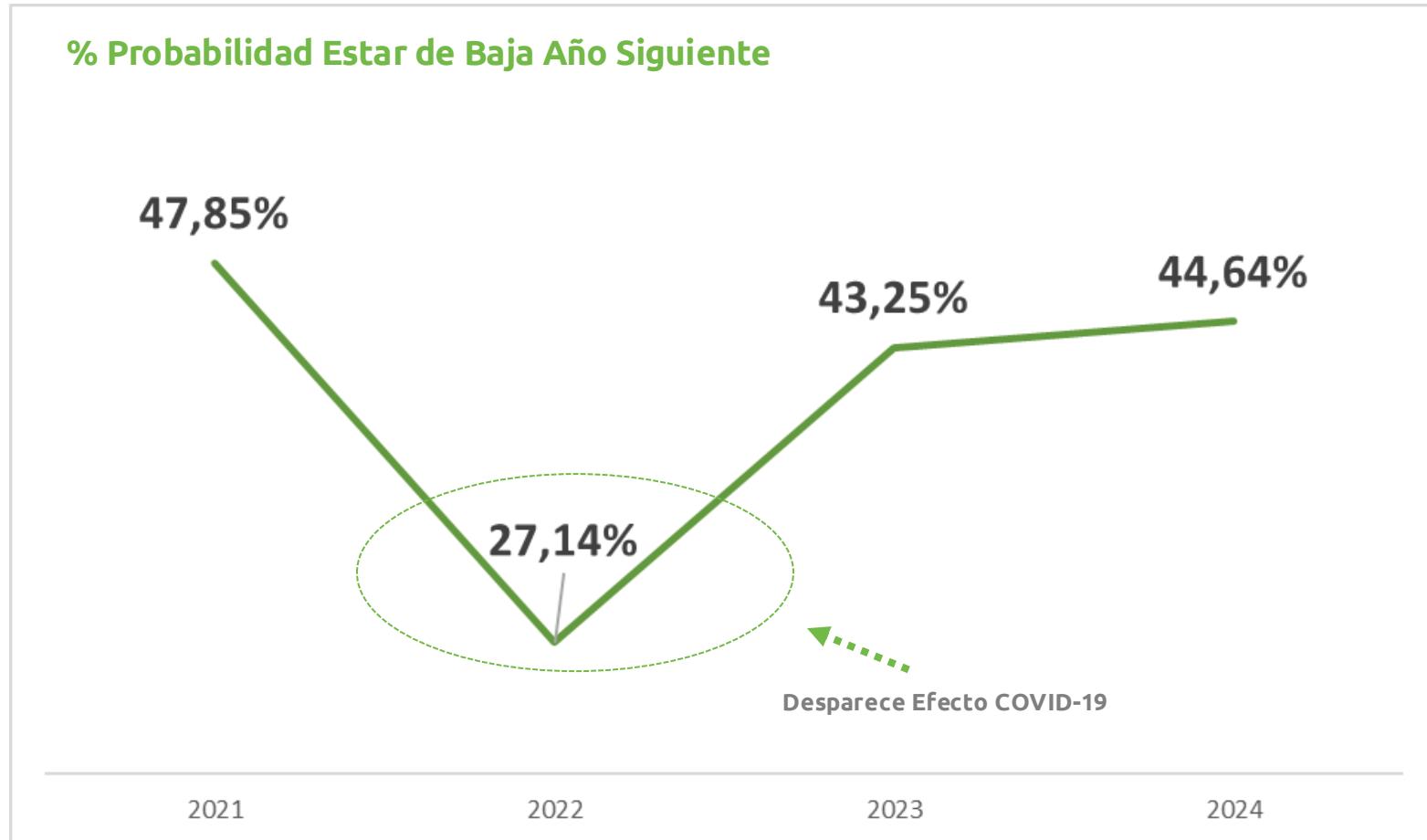
⁽¹⁾ Fuente: Centro Datos Mutua Montañesa. Método cálculo propio. Estimaciones y simulaciones realizadas en base a datos de afiliados de Mutua Montañesa y datos RESINA – AMAT. Contemplados todos los Regímenes.

JORNADAS PERDIDAS IT (ENERO-DICIEMBRE) 2025



4,72% trabajadores
concentran el 44,71%
de los procesos y el
26,91% de las jornadas
perdidas.





Se combina el doble efecto:
Bajas repetitivas + Procesos
de Larga Duración.

38,73%

Probabilidad Global
Combinada

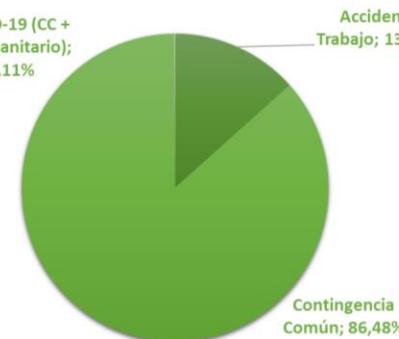
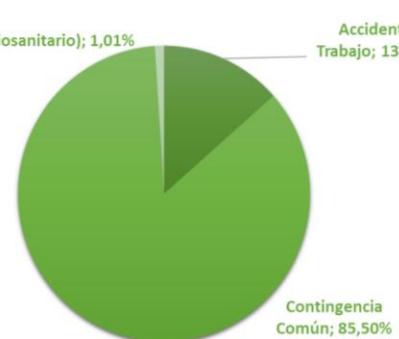
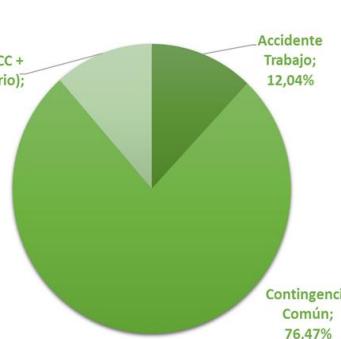
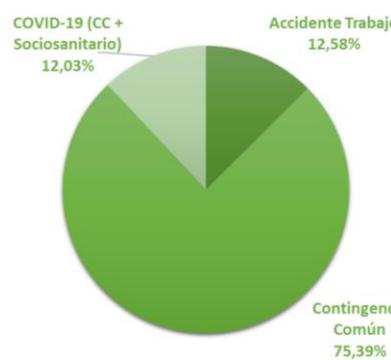
Fuente: Centro Datos Mutua Montañesa. Método cálculo propio. Estimaciones y simulaciones realizadas en base a datos de afiliados de Mutua Montañesa. Contemplados todos los Regímenes.

EVOLUCIÓN JORNADAS PERDIDAS IT CANTABRIA 2021-2025

Cierra el ejercicio 2025 con cerca de 18 jornadas por cada trabajador en Cantabria, con el mayor peso relativo residiendo en la Enfermedad Común (CC), que supone un **87,74%** de las jornadas perdidas.

2021 2022 2023 2024 2025 →

Jornadas Perdidas / Trabajador	15,60	16,03	16,32	17,06	17,72
--------------------------------	-------	-------	-------	-------	-------



3.417.570 Jornadas Perdidas 2021 ⁽¹⁾

Afiliación Media
219.075

3.588.491 Jornadas Perdidas 2022 ⁽¹⁾

Afiliación Media
223.733

3.708.377 Jornadas Perdidas 2023 ⁽¹⁾

Afiliación Media
227.111

3.947.010 Jornadas Perdidas 2024 ⁽¹⁾

Afiliación Media
231.339

4.179.211 Jornadas Perdidas 2025 ⁽¹⁾

Afiliación Media
235.843

(1) Fuente: Centro Datos Mutua Montañesa. Método cálculo propio. Estimaciones y simulaciones realizadas en base a datos de afiliados de Mutua Montañesa y datos RESINA – AMAT. Contemplados todos los Regímenes.

IMPACTO ECONÓMICO PARA LAS EMPRESAS 2025

+16,84% Gasto 2025 vs 2024

753.522.578,40 €

534.434.912,40 €
587.128.887,41 €
644.905.339,11 €

TOTAL

■ 2022 ■ 2023 ■ 2024 ■ 2025

Para las empresas cántabras, la estimación del impacto económico del absentismo por IT en el 2025 ha sido de,

753.522.578,40 €⁽¹⁾

+16,84% vs 2024

(1) Fuente: Centro Datos Mutua Montañesa. Método cálculo propio. Estimaciones y simulaciones realizadas en base a datos de afiliados de Mutua Montañesa, datos Encuesta Salarial INE y Métodos de Cálculo de Costes Indirectos Absentismo Laboral. Contemplado sólo Regímenes por Cuenta Ajena.

Si incluimos el coste en prestaciones abonados por las mutuas, el impacto económico se ha materializado en

5,28%

PIB CANTABRIA

IMPACTO ECONÓMICO PARA LAS EMPRESAS 2025

Detalle de Cálculo

Contingencia	Coste Complemento Empresa ⁽¹⁾	Coste Sustitución ⁽²⁾	Coste SS Empresa ⁽³⁾	Costes Indirectos ⁽⁴⁾	TOTAL Coste Empresa	%
Accidente Trabajo	9.330.346,99 €	35.422.069,58 €	11.335.062,26 €	44.869.983,06 €	100.957.461,89 €	13,40%
Contingencia Común	79.412.083,91 €	214.487.948,44 €	68.636.143,50 €	290.028.940,67 €	652.565.116,52 €	86,60%
COVID-19 CC + Sociosanitario	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00%
TOTAL⁽⁵⁾	88.742.430,89 €	249.910.018,01 €	79.971.205,76 €	334.898.923,74 €	753.522.578,40 €	100%

(1) Complemento al 100% voluntario Empresa por Convenio.

(2) Coste contratación Trabajador/a sustituto.

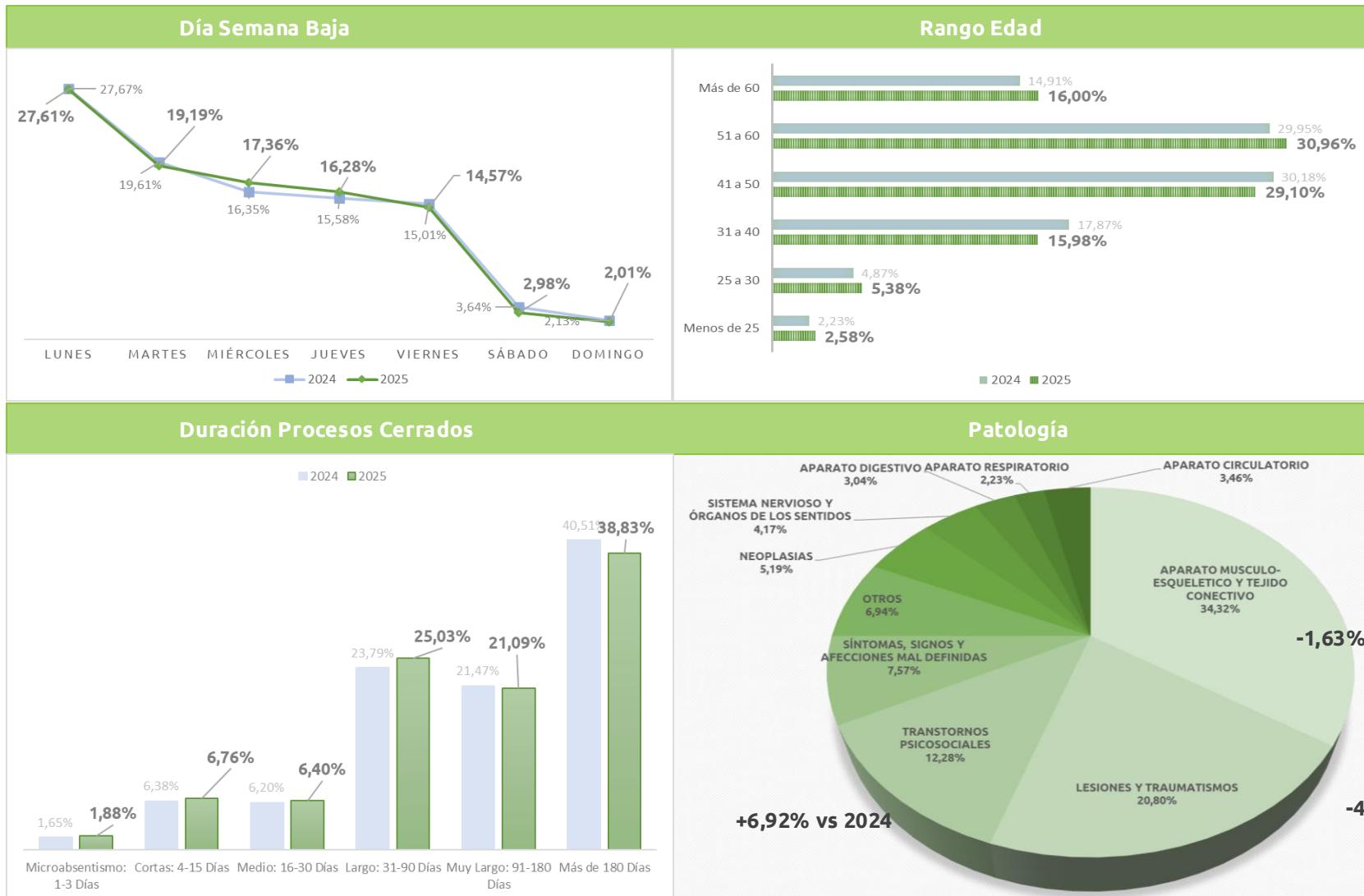
(3) Coste Seguros Sociales Trabajador/a baja.

(4) Coeficiente 0,8 veces los directos, según estimaciones MM basadas en el conocimiento de sus empresas asociadas. Mercer estima 2,5 veces los directos para Contingencia Común, Heinrich 4 veces los directos por AT. Costes de Formación, Pérdida Productividad, Defectos, Adecuación de Sustitutos, ...

(5) Salario Medio Cantabria EPA 2.317,04 € en 12 pagas.

RADIOGRAFÍA JORNADAS PERDIDAS IT EMPRESAS 2025

Accidente Trabajo + Enfermedad Común (2025 vs 2024)



Fuente: Centro Datos Mutua Montañesa. Según base de datos de afiliados de Mutua Montañesa.

RADIOGRAFÍA JORNADAS PERDIDAS IT EMPRESAS 2025

Accidente Trabajo + Enfermedad Común

- ✓ En 2025 se presenta una radiografía con similares distribuciones que el 2024. Sin variaciones significativas en la concentración de jornadas perdidas por franja de edad, día de la semana y duración media de procesos cerrados, que manifiesta mayor embolsamiento de procesos largos.
- ✓ La distribución por patología sigue presentando incrementos en trastornos psicosociales (+6,92%), que absorben la reducción en el impacto de las jornadas perdidas derivadas de procesos musculo-esqueléticos y lesiones traumáticas (-5,96%).
- ✓ En cuanto a sectores, se mantienen las tendencias generales en afectación presentadas en observatorios anteriores.



Fuente: Centro Datos Mutua Montañesa. Según base de datos de afiliados de Mutua Montañesa.

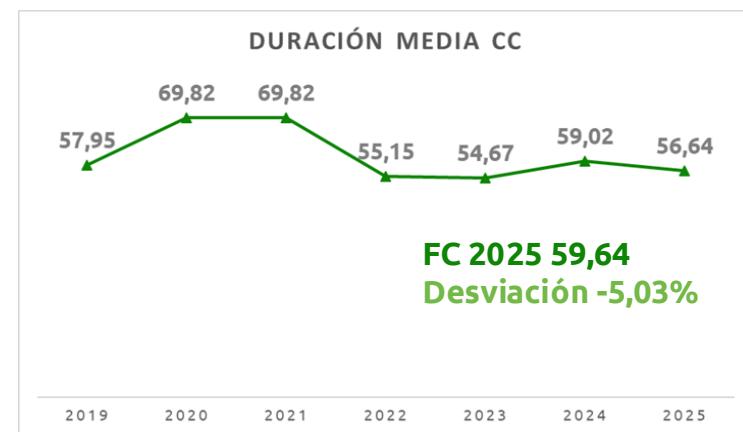
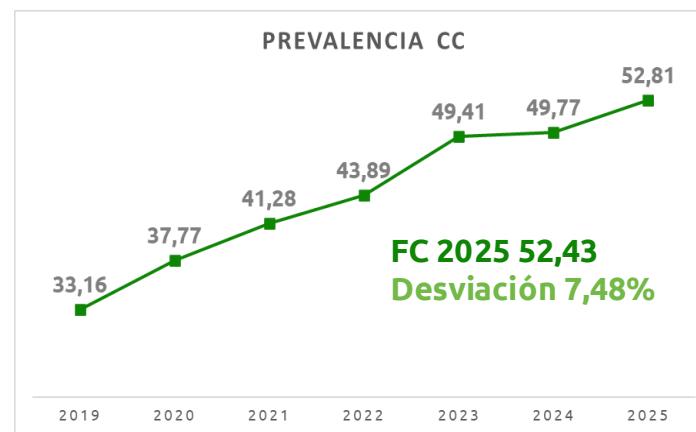
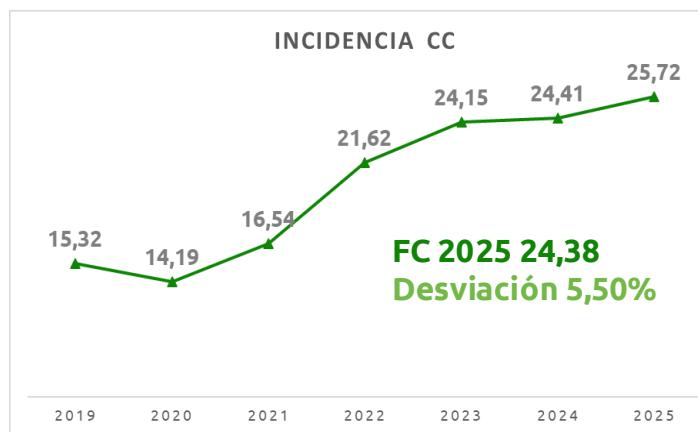
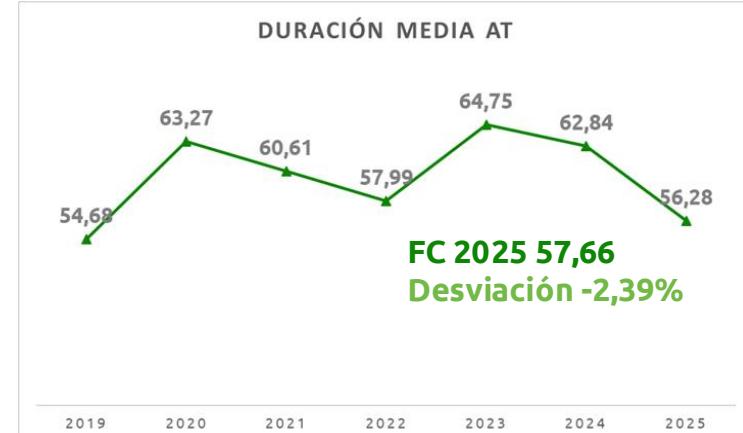


El Faro
del Observatorio de
Absentismo Laboral
Mutua Montañesa

Sensibilidad Predicción 2025



Predicción CANTABRIA 2025 Escenario Tendencia Incidencia y Prevalencia



Predicción CANTABRIA 2025 Macrovariables

4.179.211

Jornadas Perdidas

FC 2025 4.259.233

Desviación -1,88%

753.522.578,40 €

Coste Empresas

FC 2025 709.838.116,51 €

Desviación 6,15%

914.690.165,53 €

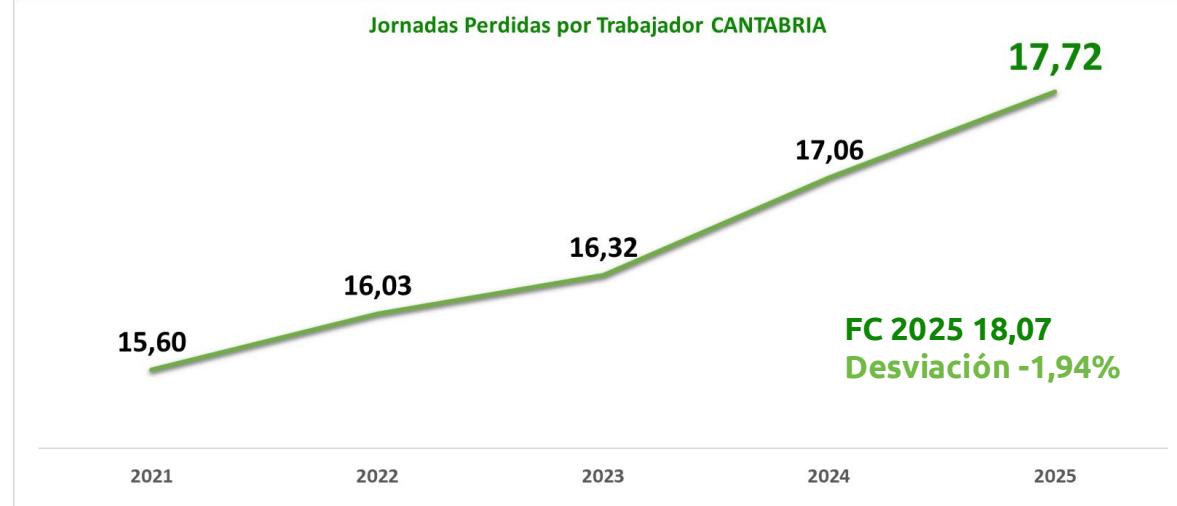
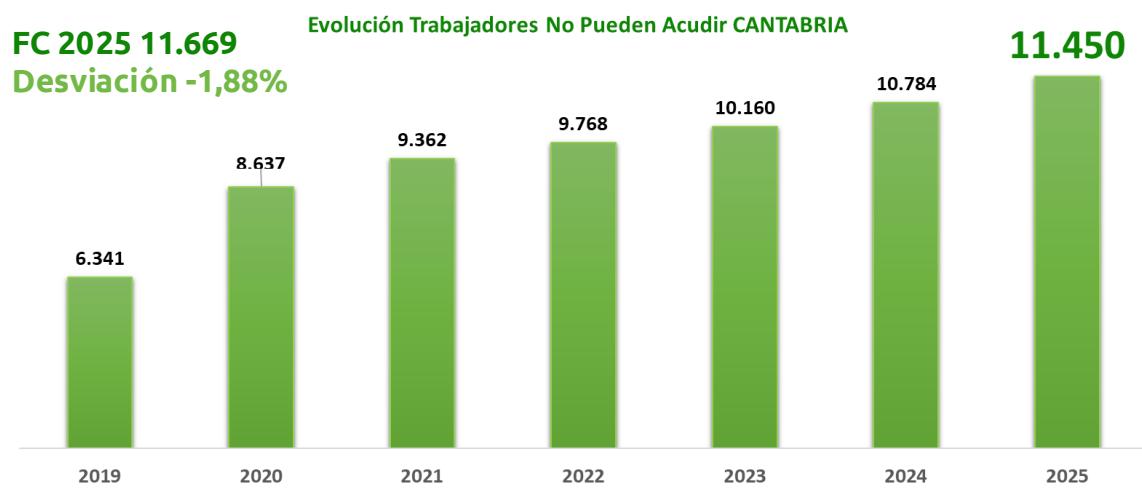
Coste Empresas + Prestaciones Mutuas

FC 2025 855.268.568,98 €

Desviación 6,95%



El Faro
del Observatorio de
Absentismo Laboral
Mutua Montañesa



GLOSARIO

IT

Incapacidad Temporal. Baja Médica por la que un trabajador está imposibilitado para trabajar y requiere asistencia médica.

AT

Accidente de Trabajo y Enfermedad Profesional. Incapacidad temporal derivada de accidente o enfermedad de origen laboral.

CC

Contingencia Común. Incapacidad temporal derivada de enfermedad o accidente de origen no laboral.

COVID SOCIOSANITARIO

Contingencia COVID-19 en profesionales sanitarios. Es reconocida a todos los efectos como contingencia de Accidente de Trabajo.

AFILIACIÓN

Nº Trabajadores dados de alta en el Sistema de la Seguridad Social.

CUENTA AJENA

Trabajadores afiliados que prestan sus servicios en Empresas.

INCIDENCIA

Nº de Procesos de Baja NUEVOS INICIADOS en el periodo analizado por cada 1.000 trabajadores protegidos.

PREVALENCIA

Nº de Procesos de Baja que permanecen ABIERTOS el último día del periodo analizado por cada 1.000 trabajadores protegidos.

DURACIÓN MEDIA

Duración de los Procesos de Baja, en días, calculada al cierre de los mismos.

SOBRE MUTUA MONTAÑESA

Somos una asociación de empresarios sin ánimo de lucro.



+ 600 EFQM



CERTIFICADO DE
GESTIÓN DE
RIESGO ISO
31000:2018



GESTIÓN DE LA
CALIDAD
ISO 9001:2015



ACREDITACIÓN QH
"QUALITY HEALTH
CARE"

Propósito

Ayudar a construir una sociedad mejor, más equilibrada y más eficiente.

En base a tres claves fundamentales:

- ✓ Mejorar la **salud de los trabajadores** (somos personales cuyo reto es ayudar a otras personas en un momento difícil).
- ✓ Ayudar a **optimizar el funcionamiento** de la **Seguridad Social**.
- ✓ Aportar a la **mejora de la productividad y competitividad** del **tejido empresarial**, en base a una adecuada gestión del absentismo.



SOBRE MUTUA MONTAÑESA

Somos una asociación de empresarios sin ánimo de lucro.



+ 600 EFQM

CERTIFICADO DE
GESTIÓN DE
RIESGO ISO
31000:2018



AENOR
GESTIÓN DE LA
CALIDAD
ISO 9001:2015

ACREDITACIÓN QH
"QUALITY HEALTH
CARE"

Perspectiva

Ser reconocidos por la **excelencia en la gestión** y en la **aportación de valor**, prestando un servicio de calidad, cercano, transparente y fácil.



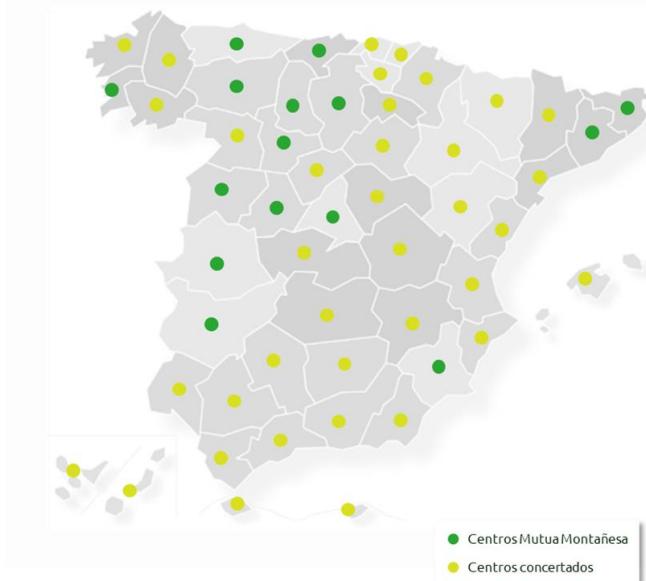
+210.000 trabajadores
(40% Cuota CANTABRIA)



+35.000 empresas



+34.000 autónomos



Mutua Montañesa

¡Muchas gracias!



*Observatorio de
Absentismo Laboral*
Mutua Montañesa



El Faro
*del Observatorio de
Absentismo Laboral*
Mutua Montañesa

www.mutuamontanesa.es