



Mutua
Montañesa
Mmuy fácil



Mmuy jóvenes

A veces 120 años es solo el principio

Bosque de Secuoyas
de Cantabria

Exposición

mutuamontanesa.es



Mutua
Montañesa



Mmuy necesarios

Aportamos soluciones

Nuestra misión principal es curar, pero queremos llegar más allá. Nos gusta analizar los porqués y las tendencias que apreciamos en los problemas de salud laboral. Así **contribuimos a que se generen soluciones.**



Descubre
más aquí



*Observatorio de
Absentismo Laboral*
Mutua Montañesa

Hemos consolidado el Observatorio de Absentismo Laboral, una iniciativa por la que presentamos datos fidedignos sobre la evolución de este problema de alto impacto en la sociedad y en las empresas. Una invitación a la reflexión de todos quienes pueden contribuir a atenuarlo.



**Prevención
Todos al Cero**

Colaboramos con las empresas para que las medidas preventivas sean lo más eficaces posibles, identificando riesgos y adoptando medidas que eviten situaciones peligrosas. Reconocemos a aquellas que logran el objetivo **cero accidentes.**

Personas que cuidan de personas

Somos una **asociación de empresas sin ánimo de lucro que colaboramos con la Seguridad Social** para cuidar de la salud y el bienestar de los trabajadores. Nuestro **principal objetivo es garantizar la protección y recuperación de las personas.**

Ofrecemos asistencia a quienes sufren accidentes de trabajo o enfermedades profesionales, contando con un equipo de médicos, fisioterapeutas y otros profesionales que aplican los tratamientos más avanzados.

Además, **nos encargamos de gestionar y abonar las prestaciones económicas** para aquellos trabajadores que están de baja, asegurando su protección en los momentos más difíciles. **En 2024, hemos gestionado 141,6 M€.**



Descubre
más aquí



120 años mejorando la atención

1966 fue un año muy importante para nosotros. La entrada en vigor de la nueva normativa de la Seguridad Social supuso el inicio de **Mutua Montañesa como entidad encargada de gestionar exclusivamente los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.** Esto supuso el germen de la actividad más importante que hemos desarrollado a lo largo de nuestra historia.



Descubre
más aquí



Primera póliza

La cobertura de los trabajadores nace de la concienciación de que las personas son un valor de las organizaciones. Por humanidad y porque son las que crean progreso económico y social.



La tragedia del Cabo Machichaco, la Guerra Civil y el incendio de Santander fueron 3 grandes catástrofes que condicionaron el nacimiento de Mutua Montañesa y su capacidad para proteger a las personas.



Mutua
Montañesa



Mmuy jóvenes

Mmuy humanos

Relaciones Mmuy humanas

Curar no es solo conocimiento. También es actitud y humanidad. Es la manera de trabajar para recuperar con éxito a las personas que están atravesando un mal momento.



Descubre
más aquí



MM
nos importa

Colaboramos
con lealtad y
transparencia

Nos
respetamos

Somos
comprometidos

Cultura 
Mutua
Montañesa

Aportamos
valor

Somos
resolutivos

Proponemos
ideas

Una Mutua de empresas con visión...

A principios del siglo XX Cantabria se convirtió en un ejemplo de laboriosidad, con una intensa actividad naviera, minera e industrial. Ese bullicio emprendedor da origen a Mutua Montañesa.



Descubre
más aquí



Que continúan emprendiendo en el siglo XXI

Nestlé



Desde 1905

Solvay



Desde 1908

Textil Santanderina



Desde 1923

Aspla



Desde 1964

Superando crisis

La salud de las personas siempre ha sido nuestra razón de ser a lo largo de nuestra historia. Hemos enfrentado crisis que han puesto a prueba nuestra capacidad, como la pandemia de la COVID-19, y en cada uno de esos momentos difíciles nos hemos mantenido firmes, guiados por el compromiso y cercanía que nos definen.

Sabemos que no solo se trata de ofrecer atención, sino de estar al lado de quienes nos necesitan, adaptándonos con soluciones innovadoras para seguir garantizando la continuidad de nuestros servicios. Por eso, en Mutua Montañesa hemos demostrado que nuestro verdadero valor está en cuidar de las personas, sin rendirnos, siempre con determinación y humanidad.



Descubre
más aquí





Mutua
Montañesa



Muy jóvenes

Muy de aquí,
Muy presentes

ADN Cántabro

A día de hoy Mutua Montañesa es una de las diez empresas más grandes de Cantabria. Y dentro de ese grupo selecto, **es una de las cinco que tiene su sede histórica, operativa y fiscal en la región** porque no es parte de una multinacional o de un grupo más grande.



Descubre
más aquí



Fachada de la sede social en Santander en la calle Ataulfo Argenta 19 en 1963

Nuestra sede social en el centro de Santander, desde 1932

Nacimos como Sociedad de Seguros Mutuos, con vocación de proteger los bienes de las empresas, además de a las personas. Llegamos a ser en esta actividad la aseguradora de mayor vida social en la historia económica de Cantabria, aparte de una de las primeras mutuas de España.

21
Delegaciones

1
Hospital

+250
Centros Concertados



326
Profesionales

31.500
Empresas

3.100
Asesorías

+200.000
Trabajadores protegidos

En desarrollo

En la década de los 60 iniciamos nuestra expansión, aprovechando el momento de esplendor económico en España. Así, en enero de 1966 se creó la Delegación de Mutua Montañesa en Barcelona.

Después, Mutua Montañesa fue creciendo e incorporando otras mutuas de otras provincias y regiones, amparada por su solvencia y capacidad de desarrollo.

1984

Mutua Palentina

1986

Mutua Agraria Abulense

1990

Mutua Harinera

1990

Mutua Gerundense de A.T.

1991

Mutua de A.T. del Oeste

1993

Mutua La Providencia



Mutua
Montañesa



Mmuy jóvenes

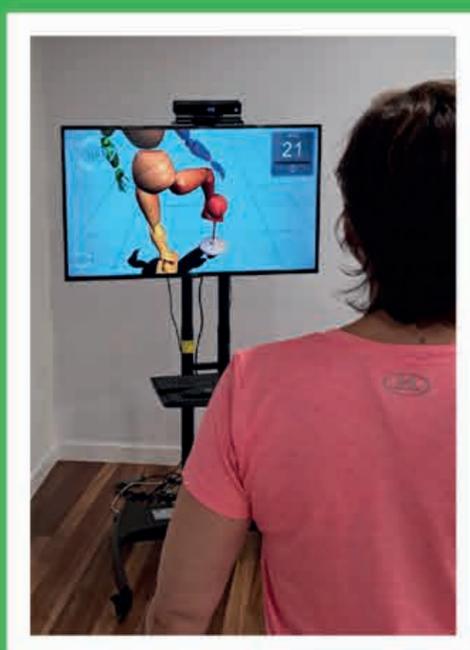
Mmuy innovadores

Pioneros en asistencia hospitalaria

Realizar maquetas de barcos o jugar a los bolos. Una forma muy innovadora de rehabilitar a nuestros pacientes allá por los años 70 del siglo XX. La mayoría venía con lesiones traumatológicas y de mano. Gracias a estos talleres ocupacionales **las personas mejoraban significativamente.**



Descubre
más aquí



En la actualidad, empleamos **técnicas avanzadas de gamificación**, una herramienta innovadora inspirada en los videojuegos que nos permite obtener datos precisos de los ejercicios que están llevando a cabo los pacientes para guiarlos en su correcta ejecución.

G-MEET Enzuentro empresarial para la
innovación y la digitalización

MUTUA MONTAÑESA: TRATANDO DE IMPULSAR UN
ECOSISTEMA DE INNOVACION E-HEALTH EN CANTON

JUAN
HERNÁNDEZ

DIRECTOR DE MODELO DE
SERVICIO Y DIGITALIZACIÓN
DE MUTUA MONTAÑESA

ALBERTO
MARTÍN

COORDINADOR GENERAL DE
MUTUA MONTAÑESA

Ecosistema de innovación abierto

Convivimos con empresas, sobre
todo tecnológicas, con las que
creamos nuevas soluciones para ser
más eficaces en la prestación de
servicios.



Descubre
más aquí



Impulsando soluciones con IA y realidad aumentada

En este entorno de colaboración, apostamos por la tecnología para mejorar la atención sanitaria y la gestión de prestaciones. Gracias a nuestras **gafas de realidad aumentada**, hacemos la rehabilitación más dinámica y efectiva, acelerando la recuperación de los pacientes.

Además, hemos desarrollado **Luka**, un asistente virtual basado en inteligencia artificial que **optimiza el primer contacto telefónico en bajas por contingencia común**, ofreciendo una atención ágil y eficaz.





Mutua
Montañesa



Mmuy jóvenes

Mmuy preparados

Un hospital de referencia

En 1972 inauguramos el Centro de Prevención y Rehabilitación Ramón Negrete, lo que hoy es el Hospital Mutua Montañesa. Aquí cubrimos las necesidades asistenciales de enfermedades de origen laboral y damos soporte a todas las otras mutuas presentes en Cantabria.

En los años 80 introdujimos la artroscopia como técnica para diagnosticar y tratar problemas en las articulaciones gracias al Dr. Cugat. Lo hicimos con un único objetivo: recuperar la vida de las personas en las mejores condiciones.



Descubre
más aquí



Quirófanos

Resonancia magnética

TAC

Sala de biomecánica

Teleasistencia

Hidroterapia

Magnetoterapia

Isocinéticos

Electroterapia

Medicina de vanguardia

Somos especialistas en cirugía plástica y de mano, reconstrucción y reimplantes de dedos. También contamos con una unidad de cirugía ortopédica y traumatología, incluyendo terapia biológica y medicina regenerativa.
Pura vanguardia nacional.

Descubre
más aquí



Exportamos conocimiento

La innovación y la excelencia nos definen. Contamos con el **único laboratorio de biomecánica de Cantabria** y utilizamos **tecnología de vanguardia** como la dinamometría isocinética para analizar con precisión la fuerza y la fatiga muscular.

No solo aplicamos el conocimiento, lo **creamos y exportamos**: nuestros especialistas participan en congresos nacionales e internacionales, llevando más allá nuestras investigaciones y experiencia.
Avanzamos para que tú avances.



120 años haciendo las cosas fáciles

Durante más de un siglo
hemos acumulado
experiencia y conocimiento
con el fin de que quien se
relaciona con nosotros lo
tenga muy fácil y sencillo.



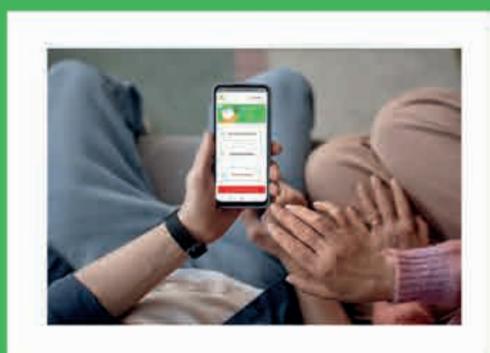
Descubre
más aquí



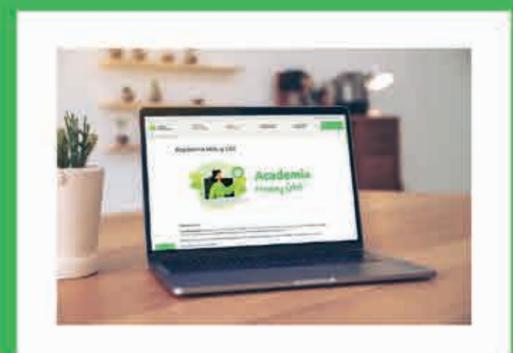
Conectados con las personas



Portal web Mmuy Digital



App Mutua Montañesa



Academia Mmuy Útil

Compromiso social

La sostenibilidad está en nuestro ADN social, económico y medioambiental. Por eso queremos generar un impacto positivo en nuestro entorno.



Descubre
más aquí



Placas solares del Hospital Mutua Montañesa.



Más del 60% de los profesionales de Mutua Montañesa son mujeres

Estamos comprometidos con los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** impulsados por Naciones Unidas, y por ello, los integramos en nuestro **Marco Estratégico, Espíritu 2025**.





Mutua
Montañesa



Mmuy jóvenes



A nuestros equipos, GRACIAS...



Descubre
más aquí



Todas las personas que trabajamos hoy en Mutua Montañesa nos sentimos herederos del espíritu y del compromiso que refleja esta exposición. **Miramos hacia adelante con el mismo espíritu emprendedor e innovador de nuestros predecesores y fundadores**, sintiendo cada día que el camino acaba de empezar.



Mutua
Montañesa



Mmuy jóvenes

A veces 120 años es solo el principio

Llevamos **120 años creciendo junto a las personas**, como las secuoyas, que con raíces firmes, siguen mirando al futuro. Hemos demostrado que la unión entre compromiso social y eficiencia es clave para avanzar, proteger y fortalecer nuestra sociedad. Pero **nuestro viaje no termina aquí**: seguimos evolucionando, innovando y apostando por un modelo de colaboración que garantice bienestar y una Seguridad Social más fuerte. **Porque en Mutua Montañesa, tras 120 años de historia, seguimos siendo mmuy jóvenes.**



Descubre
más aquí



Comprometidos con la calidad

