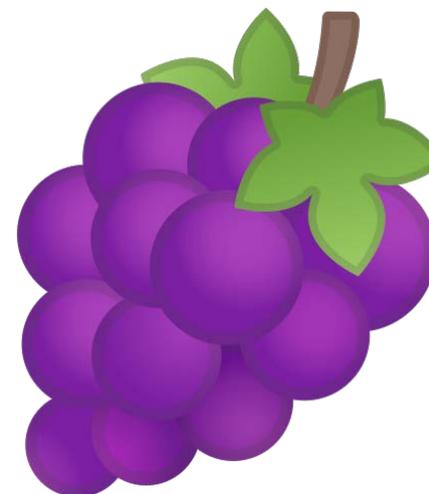




## RECOLECCIÓN Y PODA DE LA VID

Recomendaciones de  
seguridad



Plan General de Actividades Preventivas de la  
Seguridad Social 2021



[www.mutuamontanesa.es](http://www.mutuamontanesa.es)

Departamento de Prevención de  
Riesgos Laborales de Mutua Montañesa

## Introducción

La actividad viticultora es un trabajo extenso, que comprende diferentes actividades a lo largo del año. La preparación del terreno, el mantenimiento de la plantación o la recolección, por citar algunas, son operaciones con sus propios riesgos laborales intrínsecos que hay que valorar.

Sin embargo, queremos centrarnos en este documento en dos de esas actividades en concreto, y sus riesgos asociados: La poda y la recolección.

## Durante la recolección

La recogida de las uvas se produce de forma manual y ello condiciona la mayoría de los riesgos existentes:

- Valorar las condiciones climáticas en las que se desarrolla la tarea y utilizar ropa adecuada a las mismas, así como sombreros o viseras.
- El empleo de las herramientas manuales puede provocar lesiones en las muñecas por movimientos repetitivos. Se recomienda utilizar herramientas adecuadas.

- Utilizar guantes frente al riesgo mecánico pero que nos dejen maniobrar con destreza.
- Coger los racimos por la base y no por el rabo, para evitar el riesgo de corte con la tijera, navaja o mocete.
- Realizar pausas periódicas.
- Evitar cargas excesivas de los cestos o cajas para no provocar sobreesfuerzos.
- Prestar especial atención en la descarga de los cestos o cajas en los transportes, para no realizar movimientos bruscos y evitar las posibles caídas, ya que los accesos suelen ser angostos y las uvas derramadas son resbaladizas.
- Prestar atención a las condiciones del terreno para no tropezar, y llevar calzado adecuado.
- Protegerse frente a las picaduras de los insectos y estar atentos al resto de animales que habita en la viña.
- Es muy importante una adecuada hidratación y protección solar.





## Durante la poda

La poda es una actividad que se realiza con la finalidad de limitar el crecimiento natural de la vid y mejorar así, el rendimiento y calidad de sus frutos.

Esta tarea se caracteriza, desde el punto de vista preventivo, por ser muy repetitiva y exigir movimientos y posturas forzadas de la zona mano/muñeca.

- Comprobar el estado de filos y mangos de las herramientas de poda antes de comenzar.
  - Utilizar, si es posible, tijeras neumáticas o eléctricas que implican aplicar menos fuerza y evitar la inflamación de los tendones de la mano.
  - Realizar las pausas adecuadas para descansar la musculatura de las posturas forzadas de espalda, cuello y miembros superiores, y de la bipedestación prolongada.
  - Utilizar calzado adecuado y plantillas de recuperación.
  - Realizar ejercicios de calentamiento previo a la actividad y estiramientos durante las pausas de la misma.
  - Utilizar gafas de protección, tanto contra posibles proyecciones, como de la radiación solar.
  - En la recogida de la poda, no sobrecargarse de peso ni coger excesivo volumen que impida la visibilidad.
- 

## Medidas anti covid

Durante la vendimia y en las labores agrícolas en general se han de establecer medidas de protección e higiene ante la pandemia, entre ellas:

- Adaptación del plan de prevención para incluir todas las medidas organizativas, técnicas y de formación e información, que aseguren la prevención y control de la pandemia.
  - Conviene establecer las cuadrillas como grupos de trabajo y convivencia estancos, de manera que no se mezclen con el resto de cuadrillas.
  - Uso de mascarilla y opciones de movilidad con distancia, si es con furgoneta de empresa, se habrá de asegurar la limpieza y desinfección del mismo, proporcionar geles de higiene de manos y papel de limpieza, así como donde desecharlo.
  - Lavado de manos, distancia física entre trabajadores, especialmente en la carga y descarga de remolques en los almacenes, etc. Evitar el compartir alimentos, bebidas y objetos de uso personal.
  - Señalizar y diferenciar accesos a las explotaciones así como las vías de entrada y salida a las instalaciones fijas (almacenes, naves, etc.).
- 