



**Mutua
Montañesa**
Muy fácil

Manejo de Cargas

Utiliza los medios auxiliares.

Cumple las normas de manipulación manual de cargas.

Muévete, no estés siempre en la misma posición.



Evita sobreesfuerzos
y usa una postura
correcta para
levantar peso

Utiliza los medios auxiliares
que la empresa pone a tu
disposición y estás autorizado
a utilizar



Comunica de inmediato las deficiencias que detectes en los equipos



www.mutuamontanesa.es